



КРАСНУХА (памятка для населения)

Краснуха - острое вирусное заболевание, характеризующееся мелкопятнистой сыпью, увеличением лимфатических узлов, умеренно выраженной лихорадкой и поражением плода у беременных.

Источником инфекции является только больной человек. Заражение преимущественно происходит воздушно-капельным путем (у беременных — трансплацентарно).

Как протекает краснуха?

У детей заболевание проявляется небольшим повышением температуры, легким недомоганием, катаральными явлениями в виде насморка, кашля, конъюнктивита (покраснение глаз). Эти симптомы развиваются одновременно или за 1-2 дня до появления небольшой сыпи розового цвета на разгибательных поверхностях рук и ног, вокруг суставов, на ягодицах и спине. Через 2-3 суток сыпь бесследно исчезает. Характерным симптомом краснухи является увеличение затылочных и задних шейных лимфатических узлов. Намного тяжелее краснуха протекает у подростков и взрослых, часто сопровождаясь выраженными катаральными симптомами, интоксикацией, высокой температурой, болями в мышцах и суставах.



Чем опасна краснуха?

Краснуха опасна для беременных женщин. При заражении беременной женщины краснухой вирус от матери передается плоду через плаценту, вызывая развитие множественных врожденных дефектов у плода и осложнений у беременных, как аборт, мертворождение. У ребенка наблюдается внутриутробное поражение органов зрения, слуха, сердца, печени, костей. Вследствие чего ребенок рождается слепым, глухим, с пороками сердца, задержкой умственного развития.



Как защититься от краснухи?

Специфического лечения краснухи не существует! Единственной эффективной мерой профилактики заболевания краснухой является профилактическая иммунизация.

Согласно Национальному календарю профилактических прививок вакцинация против краснухи проводится:

- детям в возрасте 12 месяцев с ревакцинацией в 6-летнем возрасте;
- детям от 6 до 17 лет, не болевшим, привитым однократно против краснухи, не имеющим сведений о прививках против краснухи;
- двукратно девушкам и женщинам от 18 до 25 лет, не болевшим и не привитым ранее.

Противоэпидемические мероприятия: При выявлении очага инфекции в дошкольных образовательных организациях и общеобразовательных организациях, а также в организациях с круглосуточным пребыванием детей и взрослых с момента выявления первого больного до 21 дня с момента выявления последнего заболевшего в коллектив не принимаются вновь и отстраняются лица, не болевшие краснухой и не привитые против этой инфекции или привитые до 21 календарного дня. Устанавливается медицинское наблюдение в течение 21 дня с момента выявления последнего случая заболевания в очаге.