

План деятельности Центра здоровьесбережения на 2024 - 2025 учебный год

Цель деятельности Центра – создание безопасной, здоровьесберегающей среды МБОУ СОШ № 5 через:

✓ организацию учебной и внеурочной деятельности учащихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательной организации;

✓ организацию физкультурно-оздоровительной работы;

✓ реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

✓ взаимодействие с учреждениями (структурными подразделениями).

Основными задачами деятельности центра являются:

✓ формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни учащихся с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья учащихся как одной из ценностных составляющих личности учащихся;

✓ снижение рисков заболеваемости учащихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;

✓ создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, занятия ими физической культурой и спортом;

✓ профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, и других одурманивающих веществ.

Направления деятельности Центра:

✓ здоровьесбережение;

✓ профилактика;

✓ диагностическая работа;

✓ организационно-методическая деятельность.

План состоит из 12 блок-мероприятий:

✓ мероприятия по устранению учебной перегрузки;

✓ мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, внедрение здоровьесберегающих технологий;

✓ мероприятия, направленные на профилактику преступлений и правонарушений несовершеннолетних, самовольных уходов из семей и государственных учреждений;

✓ мероприятия, направленные на профилактику и запрещение курения, злоупотребления психоактивных веществ, спиртосодержащих напитков;

✓ мероприятия, направленные на профилактику жестокого обращения с детьми;

✓ мероприятия, направленные на профилактику формирования безопасной среды детей в период учебного процесса;

✓ мероприятия, направленные на профилактику дорожно-транспортных происшествий и детского дорожно-транспортного травматизма;

✓ мероприятия, направленные на профилактику распространения социально-опасных инфекций;

✓ мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения;

✓ мероприятия, направленные на профилактику социально опасных инфекций ВИЧ/СПИД;

✓ мероприятия, направленные на обеспечение права на образование детей с ограниченными возможностями здоровья;

✓ мероприятие по обеспечению благоприятных условий для обучающихся.

**План работы МБОУ СОШ №5
по здоровьесбережению на 2024-2025 учебный год**

	Содержание деятельности	Участники	Сроки	Ответственные
1. Мероприятия по устранению учебной перегрузки				
1.1	Подготовка расписания учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования с учетом требований СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21	1-11 классы	Август 2024	Заместители директора по УВР
1.2	Мониторинг психологического и эмоционального состояния учащихся	1-11 классы	Сентябрь 2024, январь, март 2025	Специалисты центра ППМС помощи, классные руководители
1.3	Организация контроля воздушно-теплового режима в учебных помещениях	1-11 классы	В течение года	Заместитель директора по АХР, ответственные педагоги за кабинет
1.4	Организация подвижных перемен на свежем воздухе в начальной школе в теплое время года	1-4 классы	1 раз в неделю в течение года	Классные руководители начальной школы
1.5	Организация динамических пауз в 1-м классе	1 классы	В течение года	Учителя начальной школы
1.6	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	1-11 классы	В течение года	Заместители директора по УВР
1.7	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с профилактикой учебных перегрузок	1-11 классы	В течение года	Заместители директора по УВР, руководители МО
2. Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, внедрение здоровьесберегающих технологий				
2.1	Внедрение дополнительных образовательных программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров здоровьесбережения	1-11 классы	В течение учебного года	Классные руководители, руководители секции и кружков
2.2	Реализация образовательных программ по формированию культуры здоровья	1-11 классы	В течение учебного года	Классные руководители, руководители секции и кружков

2.3	Внедрение программ\проектов внеурочной деятельности	1-11 классы	В течение учебного года	Классные руководители, руководители секции и кружков
2.4	Просветительская работа с родителями, вовлечение родителей в процесс формирования культуры здоровья в семье	1-11 классы	В течение учебного года	Классные руководители, социальные педагоги
2.5	Взаимодействие с муниципальными бюджетными учреждениями здравоохранения	1-11 классы	В течение учебного года	Руководитель центра здоровьесбережения, специалисты центра ППС помощи
2.6	Всемирный День сердца	1-11 классы	Сентябрь 2024	Классные руководители, социальные педагоги
2.7	Проведение родительских собраний с включением в повестку вопросов профилактики заболевания гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями, коронавирусной инфекции	1-11 классы	Октябрь 2024	Руководитель центра здоровьесбережения, классные руководители
2.8	Разработка буклетов, памяток на тему: «Здоровый образ жизни школьника»; «Здоровый образ жизни — выбор молодых!»	1-11 классы	Январь 2025	Руководитель ЦЗ
2.9	Проведение мероприятий приуроченных к Всемирному дню здоровья	1-11 классы	Апрель 2025	Заместитель директора по УВР, руководитель центра здоровьесбережения, классные руководители
2.10	Круглый стол для младших школьников: «Вредные привычки, вредная еда»	1-4 классы	Ноябрь 2024	Классные руководители
2.11	Проведение оперативно профилактического мероприятия «Здоровье»	1-11 классы	Март 2025	Классные руководители Социальные педагоги
3. Мероприятия, направленные на профилактику преступлений и правонарушений несовершеннолетних, самовольных уходов из семей и государственных учреждений				
3.1	Посещение семей обучающихся часто пропускающих школу без уважительной причины	Обучающиеся, пропускающие учебные занятия	В течение учебного года (по необходимости)	Классные руководители, социальные педагоги
3.2	Организация и проведение совместных посещений семей, попавших в	Обучающиеся,	В течение	Инспектор по делам

	трудную жизненную ситуацию и несовершеннолетних, состоящих на учете в ОДН УМВД РФ по г. Сургуту, КДНиЗП администрации г.Сургута	состоящие на различных видах учета	учебного года по необходимости	несовершеннолетних ОДН ОП-2 , социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
3.3	«День инспектора» - работа с несовершеннолетними «группы риска», находящимися в социально-опасном положении, в том числе, состоящих на учете в ОДН ОП УМВД, КДНиЗП администрации г.Сургута и персонифицированном учете	Обучающиеся, состоящие на различных видах учета	1 раз в четверть	Инспектор по делам несовершеннолетних ОДН ОП-2 , социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
3.4	Проведение общешкольных родительских собраний с участием инспектора ОДН ОП-2 УМВД России по г.Сургуту	1-11 классы	1 раз в полугодие	Инспектор по делам несовершеннолетних ОДН ОП-2 , социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
3.5	Участие в оперативно-профилактической операции «Подросток» («Право ребенка», «Семья», «Всеобуч»)	1-11 классы	По отдельному плану ОДН ОП-2 В течение года	Инспектор по делам несовершеннолетних ОДН ОП-2 Социальные педагоги Педагоги-психологи, Классные руководители
4. Мероприятия, направленные на профилактику и запрещение курения, злоупотребления психоактивных веществ, спиртосодержащих напитков				
4.1	Социально – психологическое тестирование учащихся, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических и психотропных веществ.	7-11 классы	Октябрь	Педагог-психолог, социальные педагоги
4.2	Тематические профилактические занятия (проведение бесед, лекций с просмотром видеоролика, презентаций, классные часы, тренинги) с приглашением специалистов Центра медицинской профилактики	5-11 классы	По согласованию	Социальные-педагоги, педагоги-психологи
4.3	Акция «Трезвый народ»	1-11 классы	Сентябрь 2024	Классные руководители, социальные педагоги, учителя физической культуры
4.4	Классные часы по профилактике курения, употребления	5-11 классы	В течение года	Социальные-педагоги,

	алкогольных напитков, не курительных, бестабачных, никотиносодержащих смесей, наркотических средств и психотропных веществ: <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Вне зависимости»; ✓ «Стоп — спайс»; ✓ «Наркотики — оружие самоистребления»; ✓ «Здоровье - это жизнь!»; ✓ «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»; ✓ «Внимание! Наркомания!». 			педагоги-психологи, классные руководители
4.5	Ведение курса «Я принимаю вызов»	5-9 классы	В течение года	Классные руководители
5. Мероприятия, направленные на профилактику жестокого обращения с детьми				
5.1	Учет семей социального риска. Составления социального паспорта семьи	Семьи обучающихся	Сентябрь 2024 (далее корректировка ежемесячно)	Классные руководители, социальные педагоги
5.2	Информирование комитета по опеке и попечительству Администрации города Сургута, ОДН ОП УМВД по г.Сургуту о нарушении прав и законных интересов детей, о фактах ненадлежащего исполнения родительских обязанностей, представляющих угрозу жизни или здоровью ребенка.	Обучающиеся 1-11 классов	Постоянно	Социальные педагоги
5.3	Совместные рейды с инспекторами ОДН ОП- 2.	Неблагополучные семьи	В течение учебного года (по необходимости)	Классные руководители, социальные педагоги
6. Мероприятия, направленные на профилактику формирование безопасной среды детей в период учебного процесса				
6.1	Организация отдыха (игровой деятельности) учащихся на переменах	1-11 классы	Ежедневно	Учителя предметники
6.2	Проведение инструктажей по правилам безопасного поведения во время учебного процесса, правилам индивидуального и коллективного безопасного поведения, в том числе в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей	1-11 классы	В течение учебного года	Классные руководители
6.3	Изучение на педагогических совещаниях алгоритма действий работников муниципальных бюджетных общеобразовательных организаций при чрезвычайных ситуациях. несчастных случаях с несовершеннолетними	1-11 классы	Октябрь 2024	Заместитель директора по УВР

6.4	Родительское собрания по темам: «Обеспечение безопасности жизни и здоровья детей во время образовательного процесса». «Предупреждение чрезвычайных происшествий с несовершеннолетними»	1-11 классы	Октябрь 2024	Заместитель директора по УВР
7. Мероприятия, направленные на профилактику дорожно-транспортных происшествий и детского дорожно-транспортного травматизма				
7.1	Профилактическая акция «Безопасная дорога!», «Светоотражающая лента»	1-11 классы	Сентябрь 2024	Преподаватель - организатор ОБЖ, руководитель объединения ЮИД, классные руководители
7.2	Профилактические мероприятия в рамках «Недели безопасности»; ✓ посвящение в пешеходы; ✓ безопасное колесо.	1-11 классы	по согласованию	Преподаватель - организатор ОБЖ, руководитель объединения ЮИД, классные руководители, педагог организатор
7.3	Проведение инструктажей по технике безопасности в период школьных каникул	1-11 классы	Октябрь, декабрь 2024; март, май 2025	Классные руководители
7.4	Мероприятия с обучающимися по вопросам профилактики травматизма, предупреждения несчастных случаев: дорожная карта «путь домой», ✓ «Противопожарная безопасность. Действия в случае чрезвычайной ситуации»	1-11 классы	В течение года	Классные руководители
7.5	Контроль состояния пришкольной территории и здания школы	Сотрудники МБОУ СОШ № 5	В течение года	Директор, заместитель директора по АХР
7.6	Организация дежурства педагогов в школе по графику	Сотрудники МБОУ СОШ № 5	В течение года	Замдиректора по УВР
7.7	Распространение методической, профилактической и информационной продукции: ✓ «Я знаю ПДД» ✓ «Будь осторожен!»	1-11 классы	декабрь 2024	Преподаватель - организатор ОБЖ, руководитель объединения ЮИД,

				классные руководители
8. Мероприятия, направленные на профилактику распространения социально-опасных инфекций				
8.1	Разъяснительная работа с обучающимися, родителями и по профилактике ОРВИ, гриппа, коронавирусной инфекции. (классные часы). Размещение методических рекомендаций на школьном сайте.	1-11 классы	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР, руководитель центра здоровьесбережения, медицинские работники школы, администратор школьного сайта, классные руководители.
8.2	Разъяснительная работа с сотрудниками школы по профилактике ОРВИ и гриппа, коронавирусной инфекции туберкулеза, кишечных инфекций, кори, педикулеза (инструктажи, производственное совещание).	Сотрудники МБОУ СОШ № 5	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР, руководитель центра здоровьесбережения
8.3	Контроль за посещением занятий учащихся (ежедневный мониторинг, термометрия, принятие экстренных мер по изоляции больных учащихся от занятий).	1-11 классы	Ежедневный мониторинг	Классные руководители, социальные педагоги
9. Мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения				
9.1	Классный час «Цени свою жизнь» с приглашением специалистов «Сургутской городской клинической поликлиники № 5, № 1».	8-11 классы	В течение учебного года (по запросу классных руководителей)	Педагог-психолог
9.2	Общешкольные родительские собрания по теме профилактики суицидального поведения учащихся.	1-11 классы	В течение учебного года	Заместитель директора по ВВВР, классные руководители, педагог психолог
10. Мероприятия, направленные на профилактику социально опасных инфекций ВИЧ/СПИД				
10.1	Акция, приуроченная Всемирному Дню борьбы со СПИДом: ✓ «Красная лента»; ✓ Классные часы; ✓ Флеш – моб.	9-11 классы	1 декабря	Педагог психолог
10.2	Мероприятия в рамках Всемирного дня памяти умерших от СПИДа.	9-11 классы	20 мая	Педагог психолог
10.3	Периодическое оформление информации на школьном стенде, сайте	9-11 классы	В течение	Педагог психолог,

	школы.		учебного года	администратор школьного сайта
11. Мероприятия, направленные на обеспечение права на образование детей с ограниченными возможностями здоровья				
11.1	Проведение единого классного часа в рамках Международного дня инвалидов. Неделя инклюзии.	1 – 11 классы	Ноябрь- Декабрь	Классные руководители, социальные педагоги, специалисты центра ППМС помощи
11.2	Проведение единого классного часа в рамках Международного дня борьбы за права инвалидов.	1 – 11 классы	5 Май	Классные руководители, социальные педагоги
11.3	Оказание психолого – педагогической и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации.	1 – 11 классы	В течение учебного года	Специалисты центра ППМС помощи
11.4	Оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) детей с ограниченными возможностями здоровья.	1 – 11 классы	В течение учебного года	Специалисты центра ППМС помощи
11.5	Организация льготного питания	1 – 11 классы	В течение учебного года	Руководитель центра здоровьясбережения, классные руководители
12. Мероприятие по обеспечению благоприятных условий для обучающихся				
<i>профилактика для зрительной работы учащихся</i>				
12.1	Организация и контроль проведения педагогами зрительной гимнастики, физкультминуток на уроках	1 – 11 классы	В течение года	Замдиректора по УВР
12.2	Контроль технического соответствия осветительных приборов в учебных помещениях требованиям безопасности и здоровьесбережения	1 – 11 классы	Постоянно	Заместитель директора по АХР
12.3	Рассаживание детей в учебном помещении с учетом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения	1 – 11 классы	В течение года	Классные руководители
<i>профилактика и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата</i>				
12.4	Подбор учебной мебели в соответствии с физическими особенностями обучающихся	1 – 11 классы	Август 2024	Директор, заместитель директора по АХР
12.5	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	1 – 11 классы	Сентябрь 2024	Замдиректора по УВР, учителя физической культуры
<i>профилактика желудочно – кишечных заболеваний</i>				

12.6	Организация горячего питания в школьной столовой	1 – 11 классы	В течение года	Социальный педагог
12.7	Обеспечение льготным горячим питанием учащихся	1 – 11 классы	В течение года	Директор, социальный педагог
12.8	Проведение Дней открытых дверей в школьных столовых с привлечением родителей (законных представителей) по контролю организации питания	1 – 11 классы	по согласованию	Заместитель директора по УВР, социальный педагог
12.9	Обеспечение питьевого режима школьников	1 – 11 классы	В течение года	Заместитель директора по АХР, ответственные за кабинеты
12.10	Обеспечение условий для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков		В течение года	Заместитель директора по АХР, классные руководители