



Структурное подразделение

005 (СОШ № 5 корпус 1)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания» МБОУ СОШ № 5 корпус 1

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

Дата 26.02.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                          | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>           |           |                  |       |          |                         |             |
| Фишбол                                     | 100       | 8,51             | 9,38  | 2,8      | 153,74                  | ТТК 548     |
| Рис цветной                                | 200       | 3,14             | 1,4   | 31,93    | 118,34                  | ТТК 584     |
| Огурец свежий                              | 65        | 0,51             | 0,06  | 2,23     | 10,15                   | ТТК 675/1   |
| Чай с лимоном                              | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                     | 615       | 15,78            | 11,73 | 67,09    | 422,03                  |             |
| Стоимость питания, руб:                    |           |                  |       |          |                         | 146         |
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b> |           |                  |       |          |                         |             |
| Кукуруза консервированная                  | 40        | 0,23             | 0,16  | 3,96     | 28                      | ТТК 672     |
| Голубцы "Ленивые"                          | 100       | 13,85            | 18    | 10,4     | 259                     | ТТК 540     |
| Макаронные изделия отварные цветные        | 200       | 3,74             | 3,01  | 37,13    | 178,64                  | ТТК 578     |
| Чай зеленый с сахаром                      | 200       |                  |       | 9,08     | 24,51                   | ТТК 613     |
| Печенье "Кексика шоколадные"               | 50        | 1,1              | 5,83  | 13,32    | 101,15                  | ТТК1399     |
| Сыр порционно                              | 30        | 4,34             | 6,48  |          | 62,87                   | ТТК 1034    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                     | 670       | 26,65            | 33,98 | 96,94    | 766,17                  |             |
| Стоимость питания, руб:                    |           |                  |       |          |                         | 430         |
| <b>Питание 12 лет и старше</b>             |           |                  |       |          |                         |             |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)         | 60        | 1,21             | 0,18  | 5,34     | 25,97                   | ТТК 674/1   |
| Суп из овощей с фасолью ПФ                 | 250       | 1,6              | 3,48  | 9,13     | 70,69                   | ТТК 640/1   |
| Зелень                                     | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюда              | 15        | 2,87             | 1,46  | 0,09     | 24,96                   | ТТК 910     |
| Сметана                                    | 18        | 0,44             | 2,38  | 0,59     | 25,82                   | ТТК 664     |
| Жаркое по - Петровски                      | 250       | 15,68            | 19,45 | 18,1     | 307,24                  | ТТК 891     |
| Сок фруктово-овощной                       | 200       | 1                | 0,2   | 20,6     | 86,48                   | ТТК 630     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Апельсин                                   | 150       | 1,35             | 0,3   | 15,41    | 42,6                    | ТТК 1032    |
| Фруктовые пастилки (ролл)                  | 15        | 0,67             | 0,07  | 55,33    | 226,67                  |             |
| Итого:                                     | 1 009     | 28,23            | 28,01 | 147,72   | 922,87                  |             |
| Стоимость питания, руб:                    |           |                  |       |          |                         | 430         |
| <b>Питание 12 лет и старше</b>             |           |                  |       |          |                         |             |
| Картофель тушеный                          | 190       | 2,79             | 7,28  | 27,5     | 133,46                  | ТТК 906     |
| Огурец свежий                              | 33        | 0,26             | 0,03  | 1,13     | 5,15                    | ТТК 675/1   |
| Чай с лимоном                              | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                     | 448       | 5                | 7,95  | 47,73    | 224,42                  |             |
| Стоимость питания, руб:                    |           |                  |       |          |                         | 55          |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.

