

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»
 МБОУ СОШ № 5



Структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо

005 (СОШ № 5
 корпус 1)

Арутюнян А. М.

МБОУ корпус 1

Дата 27.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,73	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	552	28,38	38,43	116,69	762,71	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	28,05	28,24	77,08	649,45	
Стоимость питания, руб:						146,00
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 910
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,1	310,4	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	920	31,1	26,26	131,05	930,4	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшеничная	210	6,99	3,75	33,03	192,38	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	446	9,85	12,82	53,23	373,21	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А. М.
 Вагапова Ч. А.