



Структурное подразделение

005 (СОШ № 5  
корпус 1)Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 5  
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

Дата 28.02.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	15,44	16,57	72,83	447,07	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 903
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	22,03	19,08	89,39	624,14	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	926	29,23	29,91	108,46	797,04	
Стоимость питания, руб:						430
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,1	310,4	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	485	12,39	7,34	72,76	384,07	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

1 - 1

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.