

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

040 (СОШ № 5
корпус 2)

Валиева Г. Ф.

РФ, ХМАО Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 5
«Комбинат школьного питания»
МБОУ корпус 2

Дата 03.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		615	17,44	19,35	54,99	515,69	
Стоимость питания, руб:							166,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	240	7,26	5,43	24,84	169,79	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	22,54	19,76	42,11	436,48	ТТК 1432
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Сыр порционно	17	2,46	3,67		35,62	ТТК 1034
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Итого:		833	42,82	44,22	147,57	1 138,85	
Стоимость питания, руб:							252,69
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Макароны с сыром	160	5,27	5,5	22,69	169,71	ТТК 580
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		620	18,5	18,92	64,16	552,48	
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	22,54	19,76	42,11	436,48	ТТК 1432
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	190	0,47	0,03	20,56	81,28	ТТК 624-50
Обед	Суп гороховый	230	6,96	5,2	23,81	162,71	ТТК 639
Итого:		806	42,2	43,54	145,17	1 122,75	
Стоимость питания, руб:							414,87

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	22,54	19,76	42,11	436,48	ТТК 1432
Обед	Сыр порционнно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	190	0,47	0,03	20,56	81,28	ТТК 624-50
Обед	Суп гороховый	230	6,96	5,2	23,81	162,71	ТТК 639
Итого:		806	42,2	43,54	145,17	1 122,75	
Стоимость питания, руб:							414,86
Льготное питание (7 -11 лет) СД							
Завтрак	Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Завтрак	Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	210	3,93	3,16	38,99	187,58	ТТК 578
Завтрак	Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Итого:		630	20,34	25,51	58,65	532,99	
Обед	Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с говядиной	230	25,93	22,72	48,43	501,95	ТТК 1432
Обед	Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	150	0,6	0,01	17,33	34,79	ТТК 669
Итого:		970	38,65	27,74	119,57	844,28	
Стоимость питания, руб:							414,00
ГПД полдник							
Полдник	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		425	6,26	2,85	55,11	305,78	
Стоимость питания, руб:							35,10

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
 Валиева Г. Ф.
 Вештемова Н. Д.

