



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

005 (СОШ № 5
корпус 1)

ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 5
корпус 1

Аругюнян А. М.

Дата 12.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	210	3,3	1,47	33,53	124,26	ТТК 584
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Огурец свежий	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Чай с лимоном	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки						
	Итого:	660	16,22	11,83	69,89	433,41	
Стоимость питания, руб:						146	
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	160	2,52	1,12	25,55	94,68	ТТК 584
Завтрак	Рис цветной	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Завтрак	Чай с лимоном	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)						
	Итого:	595	17,19	17,36	129,98	730,57	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)						
	Итого:	974	42,92	46,83	142,63	1 192,36	
Стоимость питания, руб:						258,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 3



Handwritten signature

Петкова Н. Ю.
Аругюнян А. М.
Вагапова Ч. А.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		640	17,27	17,53	80,34	527,17	
Стоимость питания, руб:							
							430
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	120	1,13	8,86	8,65	115,55	ТТК 923
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 116	43,07	55,69	156,16	1 297	
Стоимость питания, руб:							
							430
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	120	1,13	8,86	8,65	115,55	ТТК 923
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 116	43,07	55,69	156,16	1 297	
Стоимость питания, руб:							
							430
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		670	26,65	33,98	96,94	766,17	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.



Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 891
Обед	Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 026	29,56	20,55	164,37	928,49	
Стоимость питания, руб:							430
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906
Завтрак	Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		450	5,01	7,95	47,8	224,73	
Стоимость питания, руб:							55,70

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 3



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.