



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

МАО «Орг. г. Сургут»
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания» №5
МБОУ корпус 1

Структурное подразделение

005 (СОШ № 5
корпус 1)

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

Дата 17.02.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | |
|----------------------------------|--|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Завтрак | Сосиски отварные | 100 | 9,21 | 12,54 | 186 | ТТК 518 | |
| Завтрак | Макароны с сыром | 190 | 6,26 | 6,53 | 26,95 | ТТК 580 | |
| Завтрак | Помидор свежий дольками | 25 | 0,27 | 0,05 | 1,28 | ТТК 676/1 | |
| Завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | ТТК 618 | |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | ТТК 608 | |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | ТТК 609 | |
| Итого: | | 565 | 19,32 | 19,67 | 58,48 | 534,89 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146 | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Обед | Огурцы консервированные | 40 | | 0,16 | 2,23 | 4,48 | ТТК 1232 |
| Обед | Суп гороховый ПФ | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639/1 |
| Обед | Каша гречневая с филе индейки | 250 | 7,56 | 4,23 | 19,17 | 244,9 | ТТК 892 |
| Обед | Компот из смеси сухофруктов (вит.70) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-70 |
| Обед | Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | | 785 | 18,9 | 10,91 | 90,73 | 621,8 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 | |
| Дополнительное питание | | | | | | | |
| Обед | Огурцы консервированные | 20 | | 0,08 | 1,11 | 2,24 | ТТК 1232 |
| Обед | Каша гречневая с филе индейки | 250 | 7,56 | 4,23 | 19,17 | 244,9 | ТТК 892 |
| Обед | Компот из смеси сухофруктов (вит.70) | 180 | 0,44 | 0,03 | 19,48 | 77 | ТТК 624-70 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | | 500 | 11,39 | 4,83 | 62,8 | 436,14 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 121,00 | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Завтрак | Сосиски отварные | 100 | 9,21 | 12,54 | 186 | ТТК 518 | |
| Завтрак | Макароны с сыром | 185 | 6,09 | 6,36 | 26,24 | 196,22 | ТТК 580 |
| Завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Завтрак | Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| Итого: | | 645 | 19,32 | 19,78 | 67,71 | 578,99 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 | |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | | |
| Обед | Сыр порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Обед | Суп гороховый ПФ | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639/1 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 20 | 56,68 | 45,63 | 0,27 | 638,45 | ТТК 1407 |
| Обед | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Обед | Каша гречневая с филе индейки | 210 | 6,35 | 3,55 | 16,1 | 205,72 | ТТК 892 |
| Обед | Огурцы консервированные | 60 | | 0,24 | 3,34 | 6,72 | ТТК 1232 |
| Обед | Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-50 |
| Обед | Фаготтини | 50 | 1,97 | 11,84 | 33,85 | 253,21 | ТТК 606 |
| Обед | Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | | 856 | 79,27 | 72,1 | 122,98 | 1518,86 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 258 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.



| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|-----|-------|-------|--------|--------|------------|
| Завтрак | Сосиски отварные | 100 | 9,21 | 12,54 | | 186 | ТТК 518 |
| Завтрак | Макароны с сыром | 180 | 5,93 | 6,19 | 25,53 | 190,92 | ТТК 580 |
| Завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Завтрак | Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| | Итого: | 640 | 19,16 | 19,6 | 67 | 573,69 | |
| Обед | Огурцы консервированные | 65 | | 0,25 | 3,62 | 7,28 | ТТК 1232 |
| Обед | Суп гороховый ПФ | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639/1 |
| Обед | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 910 |
| Обед | Каша гречневая с филе индейки | 220 | 6,65 | 3,72 | 16,87 | 215,51 | ТТК 892 |
| Обед | Сыр порционно | 15 | 2,17 | 3,24 | | 31,43 | ТТК 1034 |
| Обед | Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-50 |
| Обед | Фаготтини | 50 | 1,97 | 11,84 | 33,85 | 253,21 | ТТК 606 |
| Обед | Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| | Итого: | 866 | 25,99 | 27,53 | 123,88 | 913,57 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 430,00 |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | | |
| Обед | Огурцы консервированные | 65 | | 0,25 | 3,62 | 7,28 | ТТК 1232 |
| Обед | Суп гороховый ПФ | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639/1 |
| Обед | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 910 |
| Обед | Каша гречневая с филе индейки | 220 | 6,65 | 3,72 | 16,87 | 215,51 | ТТК 892 |
| Обед | Сыр порционно | 15 | 2,17 | 3,24 | | 31,43 | ТТК 1034 |
| Обед | Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-50 |
| Обед | Фаготтини | 50 | 1,97 | 11,84 | 33,85 | 253,21 | ТТК 606 |
| Обед | Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| | Итого: | 866 | 25,99 | 27,53 | 123,88 | 913,57 | |
| Полдник | Сосиски отварные | 100 | 9,21 | 12,54 | | 186 | ТТК 518 |
| Полдник | Макароны с сыром | 180 | 5,93 | 6,19 | 25,53 | 190,92 | ТТК 580 |
| Полдник | Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Полдник | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Полдник | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Полдник | Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| | Итого: | 640 | 19,16 | 19,6 | 67 | 573,69 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 430,00 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Завтрак | Тефтели рыбные с соусом ПФ | 100 | 0,09 | 5,38 | 0,88 | 52,31 | ТТК 1376/1 |
| Завтрак | Картофель тушеный | 180 | 2,64 | 6,9 | 26,05 | 126,44 | ТТК 906 |
| Завтрак | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Завтрак | Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| | Итого: | 640 | 6,79 | 13,49 | 68,27 | 374,3 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.



| | | | | | | | | |
|---|--|-----|-------|-------|--------|--------|-------------|--|
| Обед | Огурец свежий | 60 | 0,47 | 0,06 | 2,06 | 9,37 | ТТК 675/1 | |
| Обед | Суп из овощей с фасолью ПФ | 250 | 1,6 | 3,48 | 9,13 | 70,69 | ТТК 640/1 | |
| Обед | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 | |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 15 | 2,87 | 1,46 | 0,09 | 24,96 | ТТК 910 | |
| Обед | Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 10,81 | 12,97 | 161,04 | ТТК 544/1 | |
| Обед | Рис цветной | 200 | 3,14 | 1,4 | 31,93 | 118,34 | ТТК 584 | |
| Обед | Компот из свежих груш (вит.70) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,4 | ТТК 1237-70 | |
| Обед | Фаготтини | 50 | 1,97 | 11,84 | 33,85 | 253,21 | ТТК 606 | |
| Обед | Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 | |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | |
| Итого: | | 921 | 20,84 | 29,96 | 123,13 | 791,45 | | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 430,00 | |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | | | |
| Обед | Суп из овощей с фасолью ПФ | 250 | 1,6 | 3,48 | 9,13 | 70,69 | ТТК 640/1 | |
| Обед | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 | |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 15 | 2,87 | 1,46 | 0,09 | 24,96 | ТТК 910 | |
| Обед | Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 10,81 | 12,97 | 161,04 | ТТК 544/1 | |
| Обед | Рис цветной | 200 | 3,14 | 1,4 | 31,93 | 118,34 | ТТК 584 | |
| Обед | Компот из свежих груш (вит.70) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,4 | ТТК 1237-70 | |
| Обед | Фаготтини | 50 | 1,97 | 11,84 | 33,85 | 253,21 | ТТК 606 | |
| Обед | Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 | |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | |
| Обед | Огурец свежий | 60 | 0,47 | 0,06 | 2,06 | 9,37 | ТТК 675/1 | |
| Итого: | | 921 | 20,84 | 29,96 | 123,13 | 791,45 | | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 430 | |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | | |
| Завтрак | Макароны с сыром | 200 | 6,59 | 6,88 | 28,37 | 212,13 | ТТК 580 | |
| Завтрак | Огурцы консервированные | 28 | | 0,11 | 1,56 | 3,14 | ТТК 1232 | |
| Завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 | |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | |
| Итого: | | 453 | 8,5 | 7,28 | 49,15 | 302,28 | | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 55,00 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.