

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
МБОУ СОШ № 5  
«Комбинат школьного питания»  
корпус 2



Структурное подразделение

040 (СОШ № 5  
корпус 2)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

17.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>19,32</b>	<b>19,78</b>	<b>67,71</b>	<b>578,99</b>	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>882</b>	<b>26,21</b>	<b>26,92</b>	<b>125,71</b>	<b>931,81</b>	
Стоимость питания, руб:							258,00
<b>Льготное питание ( 7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>19,16</b>	<b>19,6</b>	<b>67</b>	<b>573,69</b>	
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Гренки "На здоровье"	20	1,57	0,59	9,8	51,74	ТТК 1443
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>892</b>	<b>25,97</b>	<b>27,55</b>	<b>126,24</b>	<b>934,83</b>	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник


*Валеев*

Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.



Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Гренки "На здоровье"	20	1,57	0,59	9,8	51,74	ТТК 1443
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>892</b>	<b>25,97</b>	<b>27,55</b>	<b>126,24</b>	<b>934,83</b>	
Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>19,16</b>	<b>19,6</b>	<b>67</b>	<b>573,69</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>	
ГПД полдник							
Полдник	Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,42	ТТК 657
<b>Итого:</b>		<b>379</b>	<b>7,05</b>	<b>5,29</b>	<b>60,23</b>	<b>310,57</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>	

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
 Валиева Г. Ф.  
 Вештемова Н. Д.