



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Ю.Ф. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 5

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5
корпус 2)

МБОУ корпус 2

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата 18.02.2025

МЕНЮ

| Наименование блюда | | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Завтрак | Пельмени отварные | 210 | 16,7 | 17,43 | 41,58 | 324,87 | ТТК 524 |
| Завтрак | Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Завтрак | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | 11,73 | 46,91 | |
| Завтрак | Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Итого: | | 535 | 18,66 | 19 | 74,73 | 468,64 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 172,00 |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | | |
| Обед | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5 | 5,93 | 16,03 | 131,8 | ТТК 637 |
| Обед | Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 631 |
| Обед | Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Обед | Биточек "Нежный" | 100 | 9,35 | 45,5 | 8,37 | 480,35 | ТТК 553 |
| Обед | Картофель, запеченный из отварного | 180 | 3,76 | 5,45 | 36,83 | 197,8 | ТТК 586 |
| Обед | Помидор свежий дольками | 50 | 0,54 | 0,1 | 2,55 | 12,71 | ТТК 676/1 |
| Обед | Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Обед | Апельсин | 150 | 1,35 | 0,3 | 15,41 | 42,6 | ТТК 1032 |
| Итого: | | 1 011 | 28,41 | 61,13 | 111,62 | 1 062,47 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 258,00 |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | | |
| Завтрак | Пельмени отварные | 180 | 14,31 | 14,94 | 35,64 | 278,46 | ТТК 524 |
| Завтрак | Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Завтрак | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | 11,73 | 46,91 | |
| Итого: | | 495 | 16,03 | 15,19 | 68,46 | 407,88 | |
| Обед | Помидор свежий дольками | 50 | 0,54 | 0,1 | 2,55 | 12,71 | ТТК 676/1 |
| Обед | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5 | 5,93 | 16,03 | 131,8 | ТТК 637 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 631 |
| Обед | Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Обед | Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Обед | Биточек "Нежный" | 100 | 9,35 | 45,5 | 8,37 | 480,35 | ТТК 553 |
| Обед | Картофель, запеченный из отварного | 180 | 3,76 | 5,45 | 36,83 | 197,8 | ТТК 586 |
| Обед | Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Обед | Апельсин | 150 | 1,35 | 0,3 | 15,41 | 42,6 | ТТК 1032 |
| Итого: | | 1 021 | 28,65 | 62,45 | 111,95 | 1 076,82 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 430,00 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | | |
|--------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|------------|
| Обед | Помидор свежий дольками | 60 | 0,65 | 0,12 | 3,06 | 15,25 | ТТК 676/1 |
| Обед | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5 | 5,93 | 16,03 | 131,8 | ТТК 637 |
| Обед | Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 25 | 4,78 | 2,43 | 0,15 | 41,6 | ТТК 631 |
| Обед | Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Обед | Биточек "Нежный" | 100 | 9,35 | 45,5 | 8,37 | 480,35 | ТТК 553 |
| Обед | Картофель, запеченный из отварного | 180 | 3,76 | 5,45 | 36,83 | 197,8 | ТТК 586 |
| Обед | Напиток фруктовый Витаминка | 190 | 0,41 | 0,08 | 8,41 | 35,29 | ТТК 629 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Обед | Апельсин | 150 | 1,35 | 0,3 | 15,41 | 42,6 | ТТК 1032 |
| Итого: | | 1 026 | 29,69 | 62,95 | 112,05 | 1 085,82 | |
| Полдник | Пельмени отварные | 180 | 14,31 | 14,94 | 35,64 | 278,46 | ТТК 524 |
| Полдник | Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Полдник | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Полдник | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | 11,73 | 46,91 | |
| Итого: | | 495 | 16,03 | 15,19 | 68,46 | 407,88 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 | |
| ГПД полдник | | | | | | | |
| Полдник | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Полдник | Масло сливочное | 14 | 0,11 | 10,15 | 0,18 | 92,48 | ТТК 657 |
| Полдник | Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,24 | ТТК 623-50 |
| Итого: | | 239 | 1,91 | 10,47 | 23,38 | 193,72 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,00 | |

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
 Валиева Г. Ф.
 Вештемова Н. Д.