

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5  
корпус 2)

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата 20.02.2025



**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	3,29	1,94	11,57	78,08	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	100	0,4	0,01	11,55	23,19	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>20,79</b>	<b>15,59</b>	<b>77,58</b>	<b>517,6</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>171,99</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 631
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>907</b>	<b>25,23</b>	<b>25,96</b>	<b>116,22</b>	<b>748,32</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	3,95	2,32	13,89	93,69	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>22,18</b>	<b>23,78</b>	<b>83,76</b>	<b>617,8</b>	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	1,1	0,16	4,9	23,81	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	230	3,4	7,61	23,81	130,05	ТТК 642
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>841</b>	<b>23,01</b>	<b>25,24</b>	<b>110,27</b>	<b>714,72</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>429,99</b>

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.



Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	1,1	0,16	4,9	23,81	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	230	3,4	7,61	23,81	130,05	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>841</b>	<b>23,01</b>	<b>25,24</b>	<b>110,27</b>	<b>714,72</b>	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	3,95	2,32	13,89	93,69	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>22,18</b>	<b>23,78</b>	<b>83,76</b>	<b>617,8</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Повидло яблочное	12	0,07		11,7	45,27	ТТК 663
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
<b>Итого:</b>	<b>237</b>	<b>2,22</b>	<b>0,34</b>	<b>32,56</b>	<b>140,42</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
 Валиева Г. Ф.  
 Вештемова Н. Д.

