



Структурное подразделение

040 (СОШ № 5  
корпус 2)

МБОУ корпус 2

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата 21.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	33	179,38	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>624</b>	<b>17,83</b>	<b>18,94</b>	<b>90,45</b>	<b>633,6</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	240	1,54	6,62	14,09	86,38	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	190			22,88	86,79	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>966</b>	<b>25,44</b>	<b>29,97</b>	<b>109,67</b>	<b>767,17</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	3,11	3,99	24,75	134,53	ТТК 589
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>594</b>	<b>16,82</b>	<b>17,65</b>	<b>82,91</b>	<b>591,53</b>	
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,14	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>886</b>	<b>27,07</b>	<b>32,22</b>	<b>98,65</b>	<b>774,16</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>


Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.



<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,14	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>886</b>	<b>27,07</b>	<b>32,22</b>	<b>98,65</b>	<b>774,16</b>	
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	29,7	161,44	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>624</b>	<b>17,44</b>	<b>18,45</b>	<b>87,86</b>	<b>618,44</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>ГПД полдник</b>						
Каша молочная пшеничная	160	5,32	2,85	25,17	146,58	ТТК 511
Напиток Мишутка	180	0,96	0,1	13,5	53,87	ТТК 1031
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>6,29</b>	<b>2,95</b>	<b>38,67</b>	<b>200,45</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
 Валиева Г. Ф.  
 Вештемова Н. Д.