



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

г. Дзержинск, Юрга, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 5
«Комбинат школьного питания»
МБОУ корпус 1

Структурное подразделение

005 (СОШ № 5
корпус 1)

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

Дата 25.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Сыр порционно	12	1,73	2,59		25,15	ТТК 1034
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	437	6,57	4,26	52,64	234,31	
Стоимость питания, руб:						55
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	205	3,01	7,86	29,67	144	ТТК 906
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	15,26	16,69	68,39	477,41	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	795	33,52	38,43	112,21	852,95	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 906
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,65	16,56	69,72	483,26	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	896	31,35	24,49	118,31	720,77	
Стоимость питания, руб:						258

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Ваганова Ч. А.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	15,36	15,79	66,83	469,22	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Пельмени отварные	195	15,5	16,18	38,61	301,67	ТТК 524
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	891	31,06	24,08	117,12	712,45	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Пельмени отварные	195	15,5	16,18	38,61	301,67	ТТК 524
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	891	31,06	24,08	117,12	712,45	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Запеканка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	710	32,91	18,38	109,24	682,36	
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,44	48,88	254,8	ТТК 582
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	881	23,81	23,9	114,51	761,74	
Стоимость питания, руб:						430

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,44	48,88	254,8	ТТК 582
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	881	23,81	23,9	114,51	761,74	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Запеканка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	710	32,91	18,38	109,24	682,36	
Стоимость питания, руб:						430,00
Дополнительное питание						
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Напиток Грушенька	180	0,02	0,01	8,71	33,14	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	485	24,17	32,51	73,82	616,07	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.