



# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5  
корпус 2)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
МБОУ СОШ № 5  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата 25.02.2025

## МЕНЮ


Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 587
Напиток Грушенька	190	0,02	0,01	9,19	34,98	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>15,62</b>	<b>16,37</b>	<b>68,68</b>	<b>478,69</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,18	5,61	44,08	248,32	ТТК 571
<b>Итого:</b>	<b>976</b>	<b>40,52</b>	<b>30,3</b>	<b>127,38</b>	<b>929,6</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>15,28</b>	<b>15,78</b>	<b>66,48</b>	<b>467,65</b>	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	155	1,4	0,31	15,92	44,02	ТТК 1032
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,21	6,31	49,59	279,36	ТТК 571
<b>Итого:</b>	<b>1 021</b>	<b>41,74</b>	<b>31,03</b>	<b>135,17</b>	<b>969,48</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.

<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	155	1,4	0,31	15,92	44,02	ТТК 1032
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,21	6,31	49,59	279,36	ТТК 571
<b>Итого:</b>	<b>1 021</b>	<b>41,74</b>	<b>31,03</b>	<b>135,17</b>	<b>969,48</b>	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>15,28</b>	<b>15,78</b>	<b>66,48</b>	<b>467,65</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>ГПД полдник</b>						
Сыр порционно	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>210</b>	<b>2,83</b>	<b>1,41</b>	<b>19,98</b>	<b>101,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
 Валиева Г. Ф.  
 Вештемова Н. Д.