



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

АО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ №5  
корпус 1

Структурное подразделение

005 (СОШ № 5  
корпус 1)

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

Дата 05.02.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры					
		белки	жиры	углеводы							
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>											
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1				
Завтрак	Рис припущенный	185	2,54	5	39,42	168,86	ТТК 582				
Завтрак	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1				
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628				
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609				
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608				
Итого:						560	15,44	14,02	85,77	509,04	
Стоимость питания, руб:											146
<b>Обед (12 лет и старше)</b>											
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1				
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1				
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1				
Обед	Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	32	62	156	420	ТТК 1425/1				
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70				
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609				
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608				
Итого:						840	37,19	74,2	199,66	726,41	
Стоимость питания, руб:											146
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>											
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034				
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1				
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582				
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33					
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628				
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609				
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608				
Итого:						565	18,29	21,38	137,85	755,81	
Стоимость питания, руб:											172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>											
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034				
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1				
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671				
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910				
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664				
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1				
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903				
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1				
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50				
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609				
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608				
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33					
Итого:						951	23,04	34,53	142,92	898,08	
Стоимость питания, руб:											258,00

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

1 - 3

Петкова Н.Ю.  
Арутюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.

Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		580	20,46	24,62	137,85	787,25	
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Итого:		961	20,17	24,87	100,11	666,16	
Стоимость питания, руб:							430
Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		961	20,17	26,49	96,11	667,3	
Полдник	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Полдник	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Полдник	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		580	20,46	24,62	137,85	787,25	
Стоимость питания, руб:							430
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		750	13,23	19,59	87,94	578,56	

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

Петкова Н.Ю.  
Арутюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.





Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) Пф	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	246,88	251,63	24,38	3 349,63	ТТК 1396	
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418	
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Итого:		874	272	278,23	177,71	4 247,02		
Стоимость питания, руб:							430	
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) Пф	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	246,88	251,63	24,38	3 349,63	ТТК 1396	
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418	
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Итого:		874	272	278,23	177,71	4 247,02		
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895	
Полдник	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672	
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	
Полдник	Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		750	13,23	19,59	87,74	578,56		
Стоимость питания, руб:							430	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582	
Завтрак	Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		470	6,80	4,75	66,98	100,8		
Стоимость питания, руб:							55	

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

3 - 3



Петкова Н.Ю.  
Арутюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.