



# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Республика Ханты-Мансийский округ, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 5  
корпус 1

Структурное подразделение

005 (СОШ № 5  
корпус 1)

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

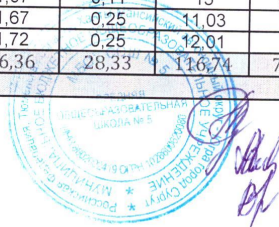
Дата 06.02.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры					
		белки	жиры	углеводы							
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>											
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506				
Завтрак	Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,3	ТТК 657				
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514				
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664				
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610				
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608				
Итого:						562	13,99	23,15	46,16	449,55	
Стоимость питания, руб:											146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>											
Обед	Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1				
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1				
Обед	Пюре гороховое	175	9,01	6,91	29,95	245,28	ТТК 1418				
Обед	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628				
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609				
Итого:						730	21,79	26,26	83,95	610,95	
Стоимость питания, руб:											146,00
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>											
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506				
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657				
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514				
Завтрак	Сметана	19	0,46	2,51	0,62	27,25	ТТК 664				
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610				
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609				
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608				
Завтрак	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669				
Итого:						699	16,06	18,2	70,92	483,7	
Стоимость питания, руб:											172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>											
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1				
Обед	Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1				
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671				
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910				
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664				
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1				
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570				
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031				
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609				
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608				
Итого:						926	26,36	28,33	116,74	776,49	
Стоимость питания, руб:											258,00

Заведующий  
Медицинский работник

1 - 3



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.

Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		705	16,21	18,99	71,12	492,31	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) Пф	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 664
Обед	Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		922	30,22	81,54	110,73	1 264,46	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) Пф	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Итого:		919	26,19	27,4	116,51	766,45	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Полдник	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		705	16,21	18,99	71,12	492,31	
Стоимость питания, руб:						430	
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:		670	11,88	4,81	61,54	402,08	

Директор МБОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.



Обед	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блю	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 904	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		897	24,5	30,8	96,5	777,66		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блю	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 904	
Обед	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		897	24,5	30,8	96,5	777,66		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Полдник	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1	
Полдник	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669	
Итого:		670	11,88	4,81	61,54	402,08		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	
Завтрак	Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,45	ТТК 657	
Завтрак	Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		434	7,24	10,21	35,6	271,71		
Стоимость питания, руб:							55,00	

Директор МБОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Ваганова Ч. А.