

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

ИД: УМАО-Югра, г. Сургут  
 Акционерное общество  
 МБОУ СОШ № 5  
 «Комбинат школьного питания»  
 МБОУ корпус 1

Структурное подразделение

005 (СОШ № 5 корпус 1)

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

Дата 07.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2 ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89 ТТК 907
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8 ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		584	12,87	13,08	84,19	474,89
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98 ТТК 641/1
Обед	Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38 ТТК 664
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24 ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46 ТТК 524
Итого:		717	14,55	21,71	72,03	504,06
Стоимость питания, руб:						146
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2 ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148 ТТК 907
Завтрак	Кукуруза	35	0,2	0,14	3,47	24,5 ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8 ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексикки с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142 ТТК1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		629	15,24	17,76	88,36	608,5
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29 ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98 ТТК 641/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88 ТТК 671
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48 ТТК 2012
Обед	Пельмени отварные	185	8,38	11,1	20,87	216,88 ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36 ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83 ТТК 669
Итого:		932	18,06	28,61	104,21	673,7
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2 ТТК 1377
Завтрак	Кукуруза	75	0,43	0,29	7,43	52,5 ТТК 672
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44 ТТК 907
Завтрак	Печенье "Кексикки с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142 ТТК1398
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8 ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Итого:		689	15,63	18,37	95,62	652,94

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
 Арутюнян А. М.  
 Ваганова Ч. А.





Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923	
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1	
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524	
Итого:		841	18,96	30,78	92,74	680,34		
Стоимость питания, руб:							430	
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>								
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923	
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1	
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Пельмени отварные	250	11,33	15	28,2	293,08	ТТК 524	
Итого:		891	21,23	33,78	98,38	738,95		
Полдник	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377	
Полдник	Кукуруза	75	0,43	0,29	7,43	52,5	ТТК 672	
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Полдник	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		689	15,63	18,37	95,62	652,94		
Стоимость питания, руб:							430	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Огурцы консервированные	100		0,39	5,57	11,2	ТТК 1232	
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534	
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		700	22,4	23,15	99,29	683,57		
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29		
Стоимость питания, руб:							430	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29		

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.

Полдник	Огурцы консервированные	100		0,39	5,57	11,2	ТТК 1232
Полдник	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Полдник	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		700	22,4	23,15	99,29	683,57	
Стоимость питания, руб:							430
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Завтрак	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		430	3,64	4,98	50,24	241,83	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 2



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.