

Акционерное общество «Комбинат школьного питания» ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ корпус 2



Структурное подразделение

040 (СОШ № 5
корпус 2)

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата 07.02.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------------|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Завтрак | Палочки рыбные ПП | 114 | 7,42 | 7,2 | 17,76 | 154,2 | ТТК 1377 |
| Завтрак | Пюре картофельное | 180 | 1,5 | 4,09 | 29,7 | 148 | ТТК 589 |
| Завтрак | Кукуруза | 35 | 0,2 | 0,14 | 3,47 | 24,5 | ТТК 672 |
| Завтрак | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Завтрак | Печенье "Кексик с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | | 629 | 15,24 | 17,76 | 88,36 | 608,5 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 172,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Обед | Винегрет овощной | 100 | 0,95 | 7,38 | 7,21 | 96,29 | ТТК 670 |
| Обед | Суп картофельный с рисом | 200 | 1,28 | 5,52 | 11,74 | 71,98 | ТТК 641 |
| Обед | Зелень свежая (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 10 | 1,91 | 0,97 | 0,06 | 16,64 | ТТК 631 |
| Обед | Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12 | 22,56 | 234,46 | ТТК 524 |
| Обед | Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Обед | Яблоко | 115 | 0,46 | 0,01 | 13,28 | 26,67 | ТТК 669 |
| Итого: | | 876 | 17,08 | 26,38 | 102,06 | 649,85 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 258,00 |
| Льготное питание (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Завтрак | Палочки рыбные ПП | 114 | 7,42 | 7,2 | 17,76 | 154,2 | ТТК 1377 |
| Завтрак | Пюре картофельное | 180 | 1,5 | 4,09 | 29,7 | 148 | ТТК 589 |
| Завтрак | Печенье "Кексик с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 |
| Завтрак | Кукуруза | 35 | 0,2 | 0,14 | 3,47 | 24,5 | ТТК 672 |
| Завтрак | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | | 629 | 15,24 | 17,76 | 88,36 | 608,5 | |
| Обед | Винегрет овощной | 100 | 0,95 | 7,38 | 7,21 | 96,29 | ТТК 670 |
| Обед | Суп картофельный с рисом | 250 | 1,6 | 6,9 | 14,68 | 89,98 | ТТК 641 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 631 |
| Обед | Зелень свежая (укроп, петрушка) | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК 671 |
| Обед | Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12 | 22,56 | 234,46 | ТТК 524 |
| Обед | Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | | 822 | 18,88 | 28,73 | 91,86 | 658,25 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 430,00 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | | |
|--------------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Обед | Винегрет овощной | 100 | 0,95 | 7,38 | 7,21 | 96,29 | ТТК 670 |
| Обед | Суп картофельный с рисом | 250 | 1,6 | 6,9 | 14,68 | 89,98 | ТТК 641 |
| Обед | Говядина отварная для I блюду | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 631 |
| Обед | Зелень свежая (укроп, петрушка) | 2 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Обед | Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12 | 22,56 | 234,46 | ТТК 524 |
| Обед | Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | | 821 | 18,85 | 28,73 | 91,78 | 657,81 | |
| Полдник | Кукуруза | 35 | 0,2 | 0,14 | 3,47 | 24,5 | ТТК 672 |
| Полдник | Палочки рыбные ПП | 114 | 7,42 | 7,2 | 17,76 | 154,2 | ТТК 1377 |
| Полдник | Пюре картофельное | 180 | 1,5 | 4,09 | 29,7 | 148 | ТТК 589 |
| Полдник | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Полдник | Печенье "Кексики с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 |
| Полдник | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Полдник | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | | 629 | 15,24 | 17,76 | 88,36 | 608,5 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 430,00 |
| ГПД полдник | | | | | | | |
| Полдник | Каша молочная пшённая | 170 | 3,44 | 2,18 | 18,24 | 137,89 | ТТК 511 |
| Полдник | Напиток Мишутка | 180 | 0,96 | 0,1 | 13,5 | 53,87 | ТТК 1031 |
| Итого: | | 350 | 4,41 | 2,28 | 31,74 | 191,76 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 35,00 |

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Валиева Г. Ф.
 Вештемова Н. Д.