



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

040 (СОШ № 5
корпус 2)

Валиева Г. Ф.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 5
корпус 2
«Комбинат школьного питания»

Дата 16.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Спагетти отварные	160	7,34	4,33	41,88	235,8	ТТК 1391
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	545	16,98	19,66	85,82	690,83	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	90	1,18	9,14	8,92	90,12	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс Ягодный (50 вит.)	180					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	906	22,22	23,14	78,83	614,21	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	570	12,61	19,03	73,97	581,19	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,35	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс Ягодный (50 вит.)	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	867	22,46	25,72	68,9	617,22	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

040 (СОШ № 5
корпус 2)

Валиева Г. Ф.

МБОУ

Дата

р.ф. ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ СОШ № 5 корпус 2
«Комбинат школьного питания»
16.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Капуста тушеная	150	6,17	6,43	32,62	185,31	ТТК 585	24,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,70
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641	12,48
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,65
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522	105,59
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	85,99
Спагетти отварные	180	8,26	4,87	47,11	265,28	ТТК 1391	17,45
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	41,54
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500	41,28

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

1 - 1



Петкова Н. Ю.

Валиева Г. Ф.

Вештемова Н. Д.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	240	1,54	6,62	14,09	86,38	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс Ягодный (50 вит.)	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	856	22,12	25,25	68,31	610,79	
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	570	12,78	19,41	70,54	566,54	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	659	11,61	9,88	54,21	258,52	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Сыр порционнo	23	3,32	4,97		48,2	ТТК 1034
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	903	29,58	33,48	69,95	710,04	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшениная	160	5,32	2,86	25,17	146,56	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника (50 вит.)	180		0,25	17,69	73,04	ТТК 1623
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	368	7,02	4,63	53,93	293,41	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Валиева Г. Ф.
 Вештемова Н. Д.