

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

005 (СОШ № 5
корпус 1)

Арутюнян А. М.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ СОШ № 5
Акционерное общество
МБОУ корпус 1
«Комбинат школьного питания»

Дата 19.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Плов из индейки	240	19,89	15,39	41,53	369,47	ТТК 1402
Огурцы консервированные	10		0,04	0,56	1,12	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	500	23,77	15,96	86,77	568,15	
Стоимость питания, руб:					121,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	560	15,92	11,59	73,99	504,99	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	240	19,89	15,39	41,53	369,47	ТТК 1402
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	26,98	24,36	103,23	668,42	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	18,4	14,95	75,94	545,97	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Огурцы консервированные	47		0,18	2,62	5,26	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Плов из индейки	240	19,89	15,39	41,53	369,47	ТТК 1402
Итого:	958	32,52	30,69	128,49	854,27	
Стоимость питания, руб:					258	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционно	24	3,47	5,18		50,29	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Итого:	634	19,93	16,87	76,55	567,99	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1402
Итого:	901	31,69	29,87	124,15	833,61	
Стоимость питания, руб:					430	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1402
Итого:	902	31,72	29,87	124,23	834,05	
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционно	24	3,47	5,18		50,29	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	634	19,93	16,87	76,55	567,99	
Стоимость питания, руб:					430	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180			9	35,99	ТТК 1628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,39	18,5	83,98	582,06	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 3



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,02	ТТК 631/2
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 011	29,67	25,11	125,09	821,98	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,02	ТТК 631/2
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 011	29,67	25,11	125,09	821,98	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	9,32	11,56	36,1	327,11	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	892	29,01	26,69	91,21	691,4	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	52	0,56	0,1	2,66	13,22	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	477	6,02	3,37	61,8	289,85	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.