



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

МБОУ СОШ № 5

Структурное подразделение

005 (СОШ № 5

корпус 1)

МБОУ

корпус 1

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

Дата

21.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис отварной с маслом	180	7,01	14,11	51,67	440,56	ТТК 1423
Огурец свежий	53	0,42	0,05	1,82	8,28	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	583	22,2	24,41	89,84	760,3	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	27	0,54	0,08	2,4	11,69	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	3,07	6,21	17,26	92,46	ТТК 638
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	807	30,83	37,94	92,97	817,61	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Чай с лимоном	180	0,06	0,01	9,46	38,21	ТТК 1617
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	10	0,2	0,03	0,89	4,33	ТТК 674/1
Итого:	575	20,75	30,27	117,66	850,14	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	3,07	6,21	17,26	92,46	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	927	33,93	42,28	154,82	1 098,49	
Стоимость питания, руб:					258	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Ваганова Ч. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	21,42	30,27	70,3	657,28	
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	2,46	4,97	13,81	73,97	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Говядина отварная для I блюда	12	3,25	2,33		34,02	ТТК 631/2
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	58,42	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	954	30,36	43,09	162,02	1 109,16	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	2,46	4,97	13,81	73,97	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Говядина отварная для I блюда	12	3,25	2,33		34,02	ТТК 631/2
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	58,42	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	954	30,36	43,09	162,02	1 109,16	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Голубцы "Ленивые"	100	6,56	16,44	4,3	191,44	ТТК 540/2
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			9	35,99	ТТК 1626
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Сыр порционнo	15	3,66	3,18		38,66	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	19,43	41,61	92,34	815,39	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 3



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.

Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Апельсин	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	Итого:	1 033	30,58	26,08	159,63	997,33
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Апельсин	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	Итого:	1 033	30,58	26,08	159,63	997,33
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	6,56	16,44	4,3	191,44	ТТК 540/2
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			9	35,99	ТТК 1626
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Сыр порционно	15	3,66	3,18		38,66	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	19,43	41,61	92,34	815,39	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Голубцы "Ленивые"	100	6,56	16,44	4,3	191,44	ТТК 540/2
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Сыр порционно	30	7,33	6,36		77,33	ТТК 1034
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	20,16	26,23	56,55	521,74	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	4,88	3,5		51,03	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	1 064	30,44	27,56	90,51	733,03	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.

Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	4,95	7,96	52,5	245,63	
Стоимость питания, руб:						55

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А. М.
 Вагапова Ч. А.