



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5
корпус 2)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 5
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата 22.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	6	0,05	4,51	0,08	39,64	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	576	23,58	31,71	86,91	629,22	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	220	1,41	3,06	8,03	62,21	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	19	5,15	3,69		64,71	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200					ТТК 1621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	135	0,54	0,01	15,59	65,72	ТТК 669
Итого:	935	27,23	26,15	87,39	694,25	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Итого:	572	23,42	33,65	86,7	644,17	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		51,09	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Итого:	966	26,36	26,2	87,16	694,36	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.

Валиева Г. Ф.

Вештемова Н. Д.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		51,09	ТТК 631/1
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Итого:	966	26,36	26,2	87,16	694,36	
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Итого:	572	23,42	33,65	86,7	644,17	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Каша молочная пшённая (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	20,5	21,56	61,87	522,38	
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		102,18	ТТК 631/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	220	14,29	16,56	33,95	334,23	ТТК 523
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	976	27,51	28,01	72,36	664,15	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	4,03	26,52	143	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	3,76	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	14,27	39,06	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	360	6,64	8,1	52,86	273,09	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.

Валиева Г. Ф.

Вештемова Н. Д.