

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

005 (СОШ № 5
корпус 1)г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 5
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

Дата 30.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 913/1
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 894
Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		780	26,39	26,53	111,12	784,83	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	150	3,04	1,93	16,1	121,67	ТТК 511
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	185	0,98	0,79	7,44	46,4	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		520	19,86	16,78	92,19	595,64	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,09	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		645	23,23	31,25	110,04	821,74	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 894
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		905	33,81	31,27	117,68	883,11	
Стоимость питания, руб:						414,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 894

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.

Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		905	33,81	31,27	117,68	883,11	
Полдник	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,09	ТТК 657
Полдник	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Полдник	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		645	23,23	31,25	110,04	821,74	
Стоимость питания, руб:							414,00
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	180	3,65	2,31	19,31	146	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		600	22,38	21,76	107,27	717,94	
Стоимость питания, руб:							166,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	24	4,58	2,33	0,15	39,94	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 894
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		894	41,32	32,84	140,56	981,8	
Стоимость питания, руб:							248,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,09	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		645	23,23	31,25	110,04	821,74	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 894
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		905	33,81	31,27	117,68	883,11	
Стоимость питания, руб:							414,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1

Директор ОУ
 Заведующий
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А. М.
 Вагапова Ч. А.

Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 894
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		905	33,81	31,27	117,68	883,11	
Полдник	Каша молочная пшѐнная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,09	ТТК 657
Полдник	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Полдник	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		645	23,23	31,25	110,04	821,74	
Стоимость питания, руб:							414,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Завтрак	Масло сливочное	0,06		0,04		0,4	ТТК 657
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		405,06	6,94	7,46	41,02	278,55	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

3 - 3



Handwritten signature

Петкова Н. Ю.
Аругюнян А. М.
Вагапова Ч. А.