

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Республика Удмуртия, г. Сургут  
 Акционерное общество  
 «Комбинат школьного питания»  
 МБОУ СОШ № 5  
 корпус 2

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5  
 корпус 2)

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата 04.02.2025



**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	190,87	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
<b>Итого:</b>		<b>675</b>	<b>19,91</b>	<b>18,43</b>	<b>81,64</b>	<b>596,62</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>166,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	240	5,28	5,69	15,39	126,53	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	120	0,9	0,21	10,26	44,74	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>988</b>	<b>31,98</b>	<b>25,82</b>	<b>112,33</b>	<b>821,84</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>248,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
<b>Итого:</b>		<b>615</b>	<b>19,32</b>	<b>18,51</b>	<b>81,94</b>	<b>597,5</b>	
Обед	Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,83	19,06	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	240	5,28	5,69	15,39	126,53	ТТК 637
Обед	Говядина отварная для I блюд	35	6,69	3,4	0,22	58,24	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 586
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	120	0,9	0,21	10,26	44,74	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>1 041</b>	<b>34,2</b>	<b>27,25</b>	<b>117,75</b>	<b>863,48</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>414,00</b>

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Мурзакова А. В.  
 Валиева Г. Ф.  
 Вештемова Н. Д.



Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,83	19,06	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	240	5,28	5,69	15,39	126,53	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	35	6,69	3,4	0,22	58,24	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 586
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	120	0,9	0,21	10,26	44,74	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>1 041</b>	<b>34,2</b>	<b>27,25</b>	<b>117,75</b>	<b>863,48</b>	
Полдник	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Полдник	Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
<b>Итого:</b>		<b>615</b>	<b>19,32</b>	<b>18,51</b>	<b>81,94</b>	<b>597,5</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>414,00</b>
ГПД полдник							
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Масло сливочное	14	0,11	10,15	0,18	92,48	ТТК 657
Полдник	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
<b>Итого:</b>		<b>239</b>	<b>1,91</b>	<b>10,47</b>	<b>23,38</b>	<b>193,72</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>35,00</b>

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Мурзакова А. В.  
 Валиева Г. Ф.  
 Вештемова Н. Д.