



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 МБОУ СОШ № 5
 «Комбинат школьного питания»
 МБОУ корпус 2

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5
 корпус 2)

Материально ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата 05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	190	2,61	5,13	40,48	173,43	ТТК 582
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		575	18,43	21,65	139,98	764,94	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Рассольник Ленинградский	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 585
Обед	Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 1237
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Сыр порционно	23	3,32	4,97		48,2	ТТК 1034
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		884	26,93	24,29	102,53	705,93	
Стоимость питания, руб:							258,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	21	3,03	4,54		44,01	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Итого:		596	18,79	29,39	142,24	842,22	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 1237
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		932	24,36	21,1	112,21	714,42	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
 Валиева Г. Ф.
 Вештемова Н. Д.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		942	24,6	22,42	112,54	726,45	
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Полдник	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Полдник	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,91	ТТК 657
Итого:		583	18,43	34,43	138,08	874,72	
Стоимость питания, руб:							430,00
ГПД полдник							
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Компот из свежих груш	190	0,07	0,07	10,63	43,42	ТТК 1237
Итого:		235	4,68	4,64	22,64	143,33	
Стоимость питания, руб:							35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
 Валиева Г. Ф.
 Вештемова Н. Д.