

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

040 (СОШ № 5
корпус 2)

Валиева Г. Ф.

Ид, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 5
корпус 2

Дата 06.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак	Повидло яблочное	10	0,06		9,75	37,73	ТТК 663
Завтрак	Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:		690	15,65	15,65	80,8	493,99	
Стоимость питания, руб:							166,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	85	1,71	0,25	7,57	36,8	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	220	3,25	7,28	22,78	124,4	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		882	24,81	25,17	115,18	744,68	
Стоимость питания, руб:							258,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,41	0,21	6,24	30,3	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	185,6	ТТК 642/1
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Горошница	185	4,47	3,17	30,74	194,62	ТТК 570
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		840	29,99	25,64	114,22	808,05	
Стоимость питания, руб:							430,00
Полдник							
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	190	4,17	2,45	14,66	98,9	ТТК 506
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Полдник	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		655	13,95	16,63	58,83	411,59	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Мурзакова А. В.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

Ваше

Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	1,1	0,16	4,9	23,81	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	22	4,2	2,14	0,14	36,61	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		872	31,88	27,51	117,67	846,02	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Полдник	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:		655	14,13	16,76	58,44	414,48	
Стоимость питания, руб:						430,00	
ГПД полдник							
Полдник	Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	168,68	ТТК 507
Полдник	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Итого:		405	4,79	6,79	40,1	238,53	
Стоимость питания, руб:						35,00	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Мурзакова А. В.
 Валиева Г. Ф.
 Вештемова Н. Д.

