



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2  
МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 19.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,53
Каша вязкая ячневая	160	3,29	3,97	20,42	137,6	С6.2004 № 510	7,76
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,84
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	41,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	612	35,57	30,14	120,54	894,86		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	55	0,39	5,43	1,72	56,27	С6.2004 № 16	24,91
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,18
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,53
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,27
Зелень (укроп, петрушка)	2,22	0,06	0,01	0,19	0,98	ТТК № 41	2,00
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	180	0,88	0,05	27,66	104,72	ТТК № 816-50	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	737	26,72	26,84	101,33	751,66		160,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	1,62	0,01	1,18	0,02	10,8	ТТК № 43	1,62
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	432	11,54	7,28	54,30	326,65		35,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

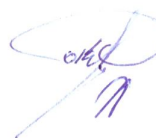


## МЕНЮ

19.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,53
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Яблоко	119,2	0,48	0,48	11,68	58,41		22,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>749</b>	<b>26,52</b>	<b>29,69</b>	<b>107,31</b>	<b>806,87</b>		<b>184,89</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68	20,86
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,18
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,09
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,56
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	23,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>783</b>	<b>31,28</b>	<b>31,66</b>	<b>97,94</b>	<b>801,43</b>		<b>213,11</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 532</b>	<b>57,80</b>	<b>61,35</b>	<b>205,25</b>	<b>1 608,3</b>		<b>398,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68	20,86
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,18
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,09
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,56
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	23,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>783</b>	<b>31,28</b>	<b>31,66</b>	<b>97,94</b>	<b>801,43</b>		<b>213,11</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник




Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

19.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,53
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Яблоко	139,27	0,56	0,56	13,65	68,24		25,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	744	24,93	29,52	98,25	762,7		184,88
Итого:	1 527	56,21	61,18	196,19	1 564,13		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.