

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

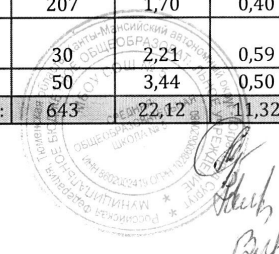


Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 20.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,31
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Зелень (укроп, петрушка)	1,96	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,77
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	669	22,19	20,91	96,09	665,58		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	Сб.2004 №124	18,48
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,31
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,06	0,06	0,01	0,18	0,91	ТТК № 41	1,86
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	857	22,44	14,28	128,00	722,93		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	8,89	0,07	6,45	0,12	59,27	ТТК № 43	8,91
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	Сб.2004 № 694	22,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	434	11,63	13,86	61,91	420,27		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,31
Рис цветной	190	4,50	4,78	38,77	224,2	ТТК № 528	37,47
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	65	0,70	0,13	2,42	15,6	ТТК № 44	32,92
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	643	22,12	11,32	95,82	581,32		146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

20.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124	18,48
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,31
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Зелень (укроп, петрушка)	1,72	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,55
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	802	19,86	14,00	109,65	637		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,31
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	642	20,41	20,65	83,91	606,72		154,21
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,09
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	93,04
Каша вязкая пшеничная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,56
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Мандарин	153,04	1,15	0,28	10,45	56,62		54,05
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	16,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	973	35,35	50,84	138,28	1 115,44		243,79
Итого:	1 615	55,76	71,49	222,19	1 722,16		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

20.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	Сб.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,09
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	93,04
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	Сб.2004 № 510	10,28
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Мандарин	148,19	1,11	0,27	10,12	54,83		52,34
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	16,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	998	36,10	51,71	142,35	1 143,25		243,78
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,31
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	642	20,41	20,65	83,91	606,72		154,21
Итого:	1 640	56,51	72,36	226,26	1 749,97		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,31
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	19,87	20,31	79,56	585,72		151,55

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Аругюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

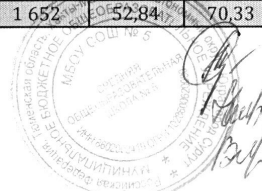
МЕНЮ

20.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	93,04
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,28
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,62
Груша	175,28	0,70	0,53	18,05	88,52		71,94
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	16,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 015	32,97	50,02	150,20	1 148,16		246,44
Итого:	1 652	52,84	70,33	229,76	1 733,88		398,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	93,04
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,28
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,62
Груша	175,28	0,70	0,53	18,05	88,52		71,94
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	16,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 015	32,97	50,02	150,20	1 148,16		246,44
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,31
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	19,87	20,31	79,56	585,72		151,55
Итого:	1 652	52,84	70,33	229,76	1 733,88		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.



МЕНЮ

20.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124	18,48
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	93,04
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная *	180	4,75	6,17	9,42	110,4	ТТК № 1341	62,95
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	15,56
Груша	167,1	0,67	0,50	17,21	84,39		68,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	932	28,05	30,23	85,54	729,09		279,13
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,31
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	572	19,68	10,72	70,28	462,4		118,87
Итого:	1 504	47,73	40,95	155,82	1 191,49		398,00
МенюПерсонал							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124	18,48
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	482	5,18	4,02	31,44	179,42		27,55
Дополнительное питание - 121 р.							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,44
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	С6.2004 № 510	10,58
Зелень (укроп, петрушка)	2,02	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,82
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	55	1,47	1,42	2,90	29,7	ТТК № 533	20,83
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	607	23,54	15,99	74,51	540,08		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

Муниципальное предприятие «Комбинат школьного питания»
 ул. Суря, д. 1
 150000, Республика Бурятия

«ПИТАНИЕ»

Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1
 МБОУ МБОУ СОШ № 5

Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 20.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пшеничные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Злаковый десерт с шоколадом	30	0	0	0			31,59
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			40,90
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			40,90
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	11,00	45		41,33
Пюре фруктовое	90	0	0	0			19,37
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			33,03
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		18,48
Шпиз свежий капуста с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	CG2004 №124	93,04
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	55,31
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	29,58
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	16,30
Печенье сладкое "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТТ № 1506	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Варапова Ч. А.

