



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

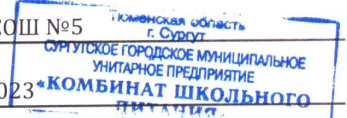
МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

20.12.2023



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	91,82
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,63	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,38
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	568	18,42	16,70	100,37	655,64		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	14,78
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	67,63
Рис отварной	160	3,84	5,10	38,67	222,93	С6.2004 № 511	17,81
Зелень (укроп, петрушка)	2,68	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41	2,42
Компот из изюма (витаминизированный 50)	180	0,32	0	25,91	98,78	ТТК № 822-50	8,93
Сосиска запеченная в тесте	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	40,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	793	27,92	26,54	136,95	913,33		160,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	120,95	0,48	0,48	11,85	59,27		22,40
Булочка "Тюменская"	70	5,02	6,95	37,64	231	ТТК № 934	10,37
Итого:	391	7,20	7,84	58,91	336,57		35,00
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	91,83
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	18,73	20,68	102,01	698,96		176,80

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

20.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,47
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Котлета "Школьная"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 206	89,59
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,59
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Груша	128,68	0,51	0,39	13,25	64,98		52,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	28,08	22,44	112,11	784,98		221,19
Итого:	1 497	46,81	43,12	214,12	1 483,94		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,47
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Котлета "Школьная"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 206	89,59
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,59
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Груша	128,7	0,51	0,39	13,26	64,99		52,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	28,08	22,44	112,12	784,99		221,20
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	91,82
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	18,73	20,68	102,01	698,96		176,80
Итого:	1 497	46,81	43,12	214,13	1 483,95		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Цеткова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.