

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

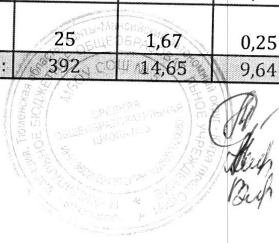
Дата

21.12.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	15,66
Запеканка творожная с кокосом (вариант 2)	80	9,97	18,50	32,65	332	ТТК № 620	57,23
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	183,04	0,73	0,73	17,94	89,69		33,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	788	26,37	38,19	104,63	875,17		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,23
Запеканка творожная с изюмом	60	6,79	10,13	28,39	224,4	ТТК № 614	42,94
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Яблоко	192,78	0,77	0,77	18,89	94,46		35,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	813	26,30	25,85	136,76	878,42		160,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Запеканка из макарон с творогом (вариант 2)	120	9,01	5,78	25,99	189,6	ТТК № 619	35,51
Сметана	22,35	0,55	2,95	0,73	31,96	ТТК № 54	9,52
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	392	14,65	9,64	59,18	379,86		55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

21.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	15,66
Запеканка творожная с изюмом	60	6,79	10,13	28,39	224,4	ТТК № 614	42,94
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	189,53	0,76	0,76	18,57	92,87		35,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	780	22,24	30,02	101,32	769,57		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,23
Запеканка творожная с изюмом	60	6,79	10,13	28,39	224,4	ТТК № 614	42,94
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	180	0,30	0,08	26,03	101,34	ТТК № 804-70	22,78
Яблоко	161,35	0,65	0,65	15,81	79,06		29,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	731	21,07	21,48	118,95	748,37		146,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная кукурузная (жидкая)	190	3,23	3,14	8,34	76	С6.2004 № 311	14,88
Запеканка творожная с кокосом	60	7,48	13,88	24,72	249	ТТК № 615	42,96
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6	ТТК № 860	13,54
Яблоко	179,6	0,72	0,72	17,60	88		33,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	19,10	30,40	91,21	719		142,17

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Аругюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

21.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,97
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,81
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	180	0,29	0,07	26,03	101,31	ТТК № 804-50	22,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	45,61	24,33	96,11	774,39		255,82
Итого:	1 490	64,71	54,73	187,32	1 493,39		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,97
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,81
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	180	0,29	0,07	26,03	101,31	ТТК № 804-50	20,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	795	45,56	24,33	95,13	770,39		253,19
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная кукурузная (жидкая)	190	3,23	3,14	8,34	76	С6.2004 № 311	14,88
Запеканка творожная с кокосом	60	7,48	13,88	24,72	249	ТТК № 615	42,96
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6	ТТК № 860	13,54
Яблоко	193,8	0,78	0,78	18,99	94,96		35,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	709	19,16	30,46	92,60	725,96		144,80
Итого:	1 504	64,72	54,79	187,73	1 496,35		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

21.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	15,66
Запеканка творожная с изюмом	80	9,06	13,51	37,43	299,2	ТТК № 614	57,27
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	15,04
Яблоко	178,36	0,71	0,71	17,48	87,4		33,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	738	17,87	27,77	110,55	761,72		147,81
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,97
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	68,18
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	180	0,30	0,08	26,03	101,34	ТТК № 804-70	22,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	43,70	23,17	97,61	761,82		250,19
Итого:	1 553	61,57	50,94	208,16	1 523,54		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,97
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	68,18
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	180	0,30	0,08	26,03	101,34	ТТК № 804-70	22,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	43,70	23,17	97,61	761,82		250,19

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

21.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	15,66
Запеканка творожная с изюмом	80	9,06	13,51	37,43	299,2	ТТК № 614	57,27
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	15,04
Яблоко	192,72	0,77	0,77	18,89	94,43		35,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	748	17,39	27,49	107,61	747,75		147,81
Итого:	1 563	61,09	50,66	205,22	1 509,57		398,00
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,97
Овощи "Весенние" б/з припущенные	180	6,39	4,66	8,62	100,8	ТТК № 532	58,03
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	45,89	26,31	60,99	649,51		234,74
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Масло сливочное	6,02	0,05	4,37	0,08	40,14	ТТК № 43	6,03
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша молочная кукурузная (жидкая) (диета)	200	3,40	3,31	6,03	64	ТТК № 1407*	15,10
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	87,74
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	641	26,82	22,77	41,70	480,74		163,27
Итого:	1 441	72,71	49,08	102,69	1 130,25		398,00
<b>Меню Персонал</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	8,98	4,33	42,11	237,58		21,76
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Зелень (укроп, петрушка)	2,05	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,85
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	180	0,30	0,08	26,03	101,34	ТТК № 804-70	22,78
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	487	14,40	16,26	86,49	546,24		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.