



000146

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5



Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

22.12.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,98
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299,5	Сб.2004 № 443	96,96
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	105	0,79	0,19	7,17	38,85		37,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>23,08</b>	<b>20,85</b>	<b>70,58</b>	<b>568,65</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	Сб.2004 № 114	16,71
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	67,64
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	30,22
Зелень (укроп, петрушка)	1,54	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,39
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	Сб.2004 № 741	28,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>802</b>	<b>29,24</b>	<b>23,84</b>	<b>119,15</b>	<b>797,26</b>		<b>160,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	Сб.2004 №311	15,91
Масло сливочное	9,99	0,08	7,25	0,13	66,6	ТТК № 43	10,01
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>442</b>	<b>10,57</b>	<b>11,90</b>	<b>53,63</b>	<b>367,72</b>		<b>35,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,98
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299,5	Сб.2004 № 443	96,96
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	120,54	0,90	0,22	8,23	44,6		42,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>576</b>	<b>23,09</b>	<b>21,22</b>	<b>70,41</b>	<b>572,4</b>		<b>168,51</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.



## МЕНЮ

22.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	16,71
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	146,11
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	740	29,81	28,83	112,71	808,93		229,48
Итого:	1 316	52,90	50,05	183,12	1 381,33		397,99
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	16,71
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	146,11
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	740	29,81	28,83	112,71	808,93		229,48
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,98
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299,5	С6.2004 № 443	96,96
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Мандарин	105,21	0,79	0,19	7,19	38,93		37,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	560	24,25	22,50	71,36	591,28		168,50
Итого:	1 300	54,06	51,33	184,07	1 400,21		397,99

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.