



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

26.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Икра свекольная	50	0,91	3,57	6,42	58,6	С6.2004 № 78	8,73
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,94
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Яблоко	119,04	0,48	0,48	11,67	58,33		22,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	669	24,47	26,39	107,17	750,49		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,73
Зелень (укроп, петрушка)	2,01	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Огурцы консервированные, нарезка	10	0	0	0,29	1,12	ТТК № 52	3,71
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	797	26,27	27,45	110,17	790,5		159,66
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Масло сливочное	3,92	0,03	2,85	0,05	26,13	ТТК № 43	3,93
Кисель из сока фруктового	200	0,29	0,05	26,49	104,92	ТТК № 835	11,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	429	9,11	7,15	70,63	385,05		35,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Икра свекольная	50	0,91	3,57	6,42	58,6	С6.2004 № 78	8,73
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,94
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	525	22,27	25,66	83,49	634,16		133,93

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

26.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,78
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Мясные колбаски	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	87,15
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	25,38
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	127,45	0,51	0,38	13,13	64,36		52,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	952	33,23	31,63	117,21	910,26		263,75
Итого:	1 477	55,50	57,29	200,70	1 544,42		397,68
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Мясные колбаски	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	87,15
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	25,38
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	129,39	0,52	0,39	13,33	65,34		53,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	954	33,24	31,64	117,41	911,24		264,07
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Икра свекольная	50	0,91	3,57	6,42	58,6	С6.2004 № 78	8,73
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,94
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	525	22,27	25,66	83,49	634,16		133,93
Итого:	1 479	55,51	57,30	200,90	1 545,4		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.