

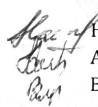


**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5  
 Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 27.12.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,26
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	144,49	0,58	0,58	14,16	70,8		26,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	651	24,25	14,55	93,55	604,37		160,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,26
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	28,54
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,54
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	766	25,20	18,52	113,42	720,64		160,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Печень, тушенная в томатном соусе	50	6,39	3,63	2,64	68	ТТК № 261	36,89
Каша вязкая ячневая	200	4,11	4,96	25,52	172	С6 2004 № 510	9,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,72	0,08	0,01	0,23	1,2	ТТК № 41	2,45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	478	13,95	9,26	48,84	341,5		55,00

И.о. директора  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

 Насырова Э.Б.  
 Арутюнян А.М.  
 Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

27.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	30,29
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,26
Зелень (укроп, петрушка)	1,38	0,04	0,01	0,12	0,61	ТТК № 41	1,24
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	533	21,32	12,42	60,74	443,13		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,26
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,86	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,68
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	757	22,71	16,08	109,23	684,9		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,26
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	192,28	0,77	0,77	18,84	94,22		35,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	694	24,34	15,08	97,00	625,79		171,87
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6 2004 №20	27,98
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,74
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	785	31,48	32,20	108,81	851,79		226,13
Итого:	1 479	55,82	47,28	205,81	1 477,58		398,00

И.о. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник




Насырова Э.Б.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

27.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6 2004 №20	27,98
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,74
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	785	31,48	32,20	108,81	851,79		226,13
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,26
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	192,28	0,77	0,77	18,84	94,22		35,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	694	24,34	15,08	97,00	625,79		171,87
Итого:	1 479	55,82	47,28	205,81	1 477,58		398,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,26
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	199,63	0,80	0,80	19,56	97,82		36,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	732	25,30	16,45	104,24	670,88		178,27

И.о. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

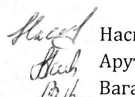
  
Насырова Э.Б.  
  
Арутюнян А.М.  
  
Ваганова Ч. А.

## МЕНЮ

27.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,74
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	770	31,26	26,26	107,14	791,1		219,73
Итого:	1 502	56,56	42,71	211,38	1 461,98		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,74
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	765	31,22	26,26	107,02	790,43		217,34
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,26
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	212,53	0,85	0,85	20,83	104,14		39,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	745	25,35	16,50	105,51	677,2		180,66
Итого:	1 510	56,57	42,76	212,53	1 467,63		398,00

И.о. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Насырова Э.Б.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

27.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,74
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,63
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	755	38,88	31,40	94,08	811,5		227,51
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,26
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Яблоко	166,85	0,67	0,67	16,35	81,76		30,90
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	699	25,18	16,34	91,30	617,7		170,49
Итого:	1 454	64,06	47,74	185,38	1 429,2		398,00
<b>Меню Персонал</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	482	5,98	4,35	37,04	217,12		26,52
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Пельмени отварные	190	17,49	10,60	40,64	331,55	С6.2004 № 719	101,87
Масло сливочное	3,83	0,03	2,78	0,05	25,53	ТТК № 43	3,84
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	444	21,04	13,90	88,39	565,37		121,00

И.о. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Насырова Э.Б.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

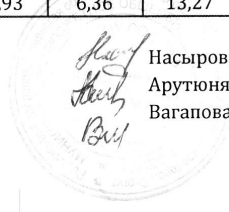
**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 27.12.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Вода питьевая негазированная 0,33 л	330	0	0	0			25,73
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,78
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1	98,49
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,26

И.о. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

  
Насырова Э.Б.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.