

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Аругтюнян А.М.

Дата

29.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167		
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	ТТК № 301	95,26
Зелень (укроп, петрушка)	10	0,29	0,04	0,85	4,4	С6.1997 № 317	10,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 41	9,03
Яблоко	178,9	0,72	0,72	17,53	87,66	ТТК № 804	2,24
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75		33,13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 931	6,38
Итого:	694	37,47	13,40	102,90	707,36	ПП № 933	3,72
Обед (7 -11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58		
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 140	17,15
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.2004 № 437	91,02
Зелень (укроп, петрушка)	2,81	0,08	0,01	0,24	1,24	С6.1997 № 317	10,25
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 41	2,53
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК № 804-50	25,23
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 931	6,38
Итого:	783	40,20	23,35	126,67	889,39	ПП № 933	7,44
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43		
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 97	15,52
Масло сливочное	7,42	0,06	5,39	0,10	49,47	С6.2004 № 311	16,29
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	ТТК № 43	7,44
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	С6.1996 № 630	9,01
Итого:	442	11,78	14,69	34,86	319,9	ПП № 930	6,74
							55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Аругтюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

29.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Зелень (укроп, петрушка)	1,9	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,71
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	597	41,04	22,15	83,96	718,74		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Пюре из бобовых	190	21,47	6,37	44,86	345,8	С6.1997 № 317	12,98
Зелень (укроп, петрушка)	2,66	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,41
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	808	42,49	24,05	117,81	876,84		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	505	37,16	21,10	76,22	659,3		113,91
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,15
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	25,38
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Яблоко	142,6	0,57	0,57	13,97	69,87		26,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 023	33,81	39,12	122,67	976,02		284,10
Итого:	1 528	70,97	60,22	198,89	1 635,32		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

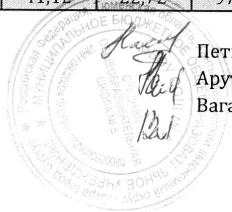
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

29.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,15
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	25,38
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Яблоко	144,23	0,58	0,58	14,13	70,67		26,71
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 024	33,82	39,13	122,83	976,82		284,40
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	505	37,11	21,10	75,24	655,3		113,61
Итого:	1 529	70,93	60,23	198,07	1 632,12		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	155,53	0,62	0,62	15,24	76,21		28,80
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	691	41,12	22,72	97,56	786,11		144,46

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

29.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,15
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,78
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	30,45
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	910	32,49	31,54	117,37	875,26		253,55
Итого:	1 601	73,61	54,26	214,93	1 661,37		398,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,15
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,78
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	30,45
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Яблоко	155,53	0,62	0,62	15,24	76,21		28,80
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 066	33,11	32,16	132,61	951,47		282,35
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	535	40,50	22,10	82,32	709,9		115,66
Итого:	1 601	73,61	54,26	214,93	1 661,37		398,00
МенюПерсонал							
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	25	1,72	0,25	12,01	58		4,02

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.