



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000156



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

29.12.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,39	С6.2004 № 16	27,20
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макаронные изделия отварные	210	7,90	6,26	52,86	296,1	С6.2004 № 516	19,13
Зелень (укроп, петрушка)	2,05	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,85
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	632	32,02	34,86	102,63	845,65		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,08
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	89,59
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Лук зеленый (перо)	1,69	0,07	0,01	0,27	1,13	ТТК № 81	1,41
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,24
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84	ТТК № 823-50	16,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	722	26,98	21,12	118,93	757,66		160,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Яблоко	148,79	0,60	0,60	14,58	72,91		27,55
Итого:	349	0,73	0,62	39,24	169,18		35,00
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов	50	0,36	4,94	1,56	51,15	С6.2004 № 16	22,65
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	89,59
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	28,90	25,97	95,78	724,91		155,87

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

29.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров с зелёным луком	50	0,50	4,98	1,67	55,5	С6.2004 № 19	25,64
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,08
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	105,44
Картофель отварной	190	4,36	5,89	36,82	215,84	С6.2004 № 518	32,15
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	26,71	112	ТТК № 823	16,69
Мандарин	111,43	0,84	0,20	7,61	41,23		39,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	879	21,10	19,99	100,41	668,23		241,08
Итого:	1 434	50,00	45,96	196,19	1 393,14		396,95
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров с зелёным луком	55	0,55	5,48	1,83	61,05	С6.2004 № 19	28,21
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,08
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	94,53
Картофель отварной	160	3,67	4,96	31,01	181,76	С6.2004 № 518	27,07
Зелень (укроп, петрушка)	1,57	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,42
Компот из чернослива	180	0,49	0,14	24,04	100,8	ТТК № 823	15,02
Груша	130	0,52	0,39	13,39	65,65		53,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	877	21,72	19,98	108,77	706,29		242,42
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих огурцов	50	0,36	4,94	1,56	51,15	С6.2004 № 16	22,65
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205	89,59
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	555	28,85	25,97	94,80	720,91		155,57
Итого:	1 432	50,57	45,95	203,57	1 427,2		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.