



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5  
 Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 13.12.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	134,99	0,54	0,54	13,23	66,15		25,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	617	22,54	14,26	81,59	545,72		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	13,96
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	28,54
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,57
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	722	24,82	17,45	111,63	700,75		160,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Печень, тушенная в томатном соусе	55	7,03	3,99	2,88	74,8	ТТК № 261	40,59
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,31	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,18
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	431	13,52	8,38	42,58	304,68		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	30,29
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,41	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41	2,18
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	539	22,80	12,63	71,11	492,78		146,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
 Арутюнян А.М.  
 Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

13.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,31
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520	31,90
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 41	2,19
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	21,98	17,67	112,86	693,8		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	163,07	0,65	0,65	15,98	79,9		30,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	695	25,15	16,30	100,66	652,96		176,97
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6 2004 №20	37,31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,63
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	33,20	42,35	98,57	905,23		221,03
Итого:	1 550	58,35	58,65	199,23	1 558,19		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

13.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 №20	37,31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,63
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	33,20	42,35	98,57	905,23		221,03
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	163,07	0,65	0,65	15,98	79,9		30,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	695	25,15	16,30	100,66	652,96		176,97
Итого:	1 550	58,35	58,65	199,23	1 558,19		398,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520	31,90
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	164,36	0,66	0,66	16,11	80,54		30,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	711	25,57	16,41	104,19	669,43		175,87

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



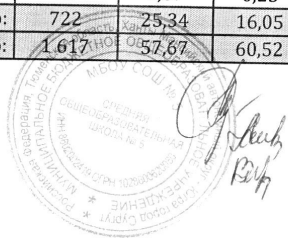
Петкова Н. Ю.  
Аругонян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

13.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	Сб.2004 № 520	31,90
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	164,36	0,66	0,66	16,11	80,54		30,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	711	25,57	16,41	104,19	669,43		175,87
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб 2004 №20	46,64
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	Сб.2004 № 333	41,51
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	32,88	45,15	107,24	963,76		222,13
Итого:	1 616	58,45	61,56	211,43	1 633,19		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб 2004 №20	46,64
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	Сб.2004 № 333	39,32
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	32,33	44,47	105,29	947,49		219,94
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	30,22
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	185,25	0,74	0,74	18,15	90,77		34,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	722	25,34	16,05	104,06	665,83		178,06
Итого:	1 617	57,67	60,52	209,35	1 613,32		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

13.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб 2004 №20	46,64
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Жаркое по - домашнему	200	20,76	18,63	17,35	325,33	Сб.2004 № 436	134,59
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	815	31,58	35,36	78,40	761,33		235,82
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	30,22
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Яблоко	110,63	0,44	0,44	10,84	54,21		20,49
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930	3,37
Итого:	633	24,17	15,82	80,89	564,15		162,19
Итого:	1 448	55,75	51,18	159,29	1 325,48		398,00
<b>Целиакия обед II смена ( с 12 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,31
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Картофельное пюре (без молока) *	180	3,08	4,88	25,26	157,2	ТТК № 1369	22,50
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812	17,67
Итого:	771	19,64	17,47	89,18	592,93		146,00
<b>Меню Персонал</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	482	5,98	4,35	37,04	217,12		26,52
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	16,39
Зелень (укроп, петрушка)	0,74	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,67
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	566	21,59	20,84	96,10	646,34		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Аругюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.