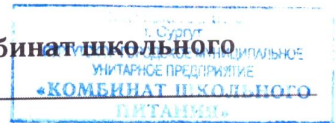




**Сургутское городское муниципальное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата 13.12.2023

**МЕНЮ**

| Наименование блюд   | Вес блюда  | пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|---------------|
|   |            | белки            | жиры         | углеводы     |                         |               |               |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>   |            |                  |              |              |                         |               |               |
| Икра свекольная   | 100        | 1,82             | 7,13         | 12,84        | 117,2                   | С6.2004 № 78  | 17,46         |
| Индейка тушеная в сметанном соусе   | 100        | 15,10            | 6,99         | 2,93         | 135                     | С6.2004 № 493 | 63,61         |
| Рис цветной   | 180        | 4,26             | 4,52         | 36,73        | 212,4                   | ТТК № 528     | 35,49         |
| Чай с лимоном   | 207        | 1,70             | 0,40         | 9,41         | 47,12                   | ТТК № 803     | 5,06          |
| Яблоко  | 149,14     | 0,60             | 0,60         | 14,62        | 73,08                   |               | 27,62         |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20         | 1,57             | 0,59         | 9,80         | 52                      | ПП № 930      | 6,74          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01        | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| <b>Итого:</b>   | <b>781</b> | <b>26,77</b>     | <b>20,48</b> | <b>98,34</b> | <b>694,8</b>            |               | <b>160,00</b> |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>  |            |                  |              |              |                         |               |               |
| Суп "Новинка"   | 250        | 2,56             | 3,70         | 15,62        | 112                     | ТТК № 109     | 17,44         |
| Индейка тушеная в сметанном соусе   | 100        | 15,10            | 6,99         | 2,93         | 135                     | С6.2004 № 493 | 63,61         |
| Говядина отварная для I блюд  | 20         | 5,44             | 3,89         | 0,16         | 57,6                    | ТТК № 233     | 34,09         |
| Пюре картофельное   | 190        | 5,89             | 8,49         | 42,36        | 262,77                  | С6.2004 № 520 | 31,90         |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 1,7        | 0,05             | 0,01         | 0,14         | 0,75                    | ТТК № 41      | 1,54          |
| Напиток лимонный (витаминизированный 50)  | 200        | 0,13             | 0,02         | 24,66        | 96,27                   | ТТК № 828-50  | 7,39          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01        | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| <b>Итого:</b>   | <b>787</b> | <b>30,89</b>     | <b>23,35</b> | <b>97,88</b> | <b>722,39</b>           |               | <b>160,00</b> |
| <b>ГПД (7-11 лет)</b>   |            |                  |              |              |                         |               |               |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев   | 200        | 6,35             | 3,79         | 27,49        | 170                     | ТТК № 713     | 19,35         |
| Масло сливочное   | 7,57       | 0,06             | 5,50         | 0,10         | 50,47                   | ТТК № 43      | 7,58          |
| Чай с молоком   | 200        | 2,97             | 1,72         | 11,41        | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,65          |
| <b>Итого:</b>   | <b>408</b> | <b>9,38</b>      | <b>11,01</b> | <b>39,00</b> | <b>291,32</b>           |               | <b>34,58</b>  |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>                                |            |                  |              |              |                         |               |               |
| Икра свекольная   | 100        | 1,82             | 7,13         | 12,84        | 117,2                   | С6.2004 № 78  | 17,46         |
| Индейка тушеная в сметанном соусе   | 100        | 15,10            | 6,99         | 2,93         | 135                     | С6.2004 № 493 | 63,61         |
| Рис цветной   | 150        | 3,55             | 3,77         | 30,61        | 177                     | ТТК № 528     | 29,58         |
| Чай с лимоном   | 207        | 1,70             | 0,40         | 9,41         | 47,12                   | ТТК № 803     | 5,06          |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20         | 1,57             | 0,59         | 9,80         | 52                      | ПП № 930      | 6,74          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01        | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| <b>Итого:</b>   | <b>602</b> | <b>25,46</b>     | <b>19,13</b> | <b>77,60</b> | <b>586,32</b>           |               | <b>126,47</b> |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

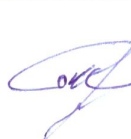
Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

13.12.2023

| Наименование блюд   | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>                                 |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свежих огурцов   | 85        | 0,60             | 8,40  | 2,65     | 86,96                   | С6.2004 № 16  | 38,50  |
| Суп "Новинка"   | 250       | 2,56             | 3,70  | 15,62    | 112                     | ТТК № 109     | 17,44  |
| Говядина отварная для I блюд  | 25        | 6,80             | 4,86  | 0,20     | 72                      | ТТК № 233     | 42,62  |
| Пельмени отварные   | 200       | 18,41            | 11,16 | 42,78    | 349                     | С6.2004 № 719 | 107,23 |
| Масло сливочное   | 2,93      | 0,02             | 2,13  | 0,04     | 19,53                   | ТТК № 43      | 2,94   |
| Компот "Сливовый № 1"   | 180       | 0,28             | 0,10  | 22,43    | 86,4                    | ТТК № 831     | 10,50  |
| Колбаса, запеченная в тесте   | 100       | 10,50            | 10,80 | 27,78    | 250                     | ТТК № 947     | 44,56  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 893       | 42,56            | 41,65 | 134,54   | 1 087,89                |               | 271,53 |
| Итого:  | 1 495     | 68,02            | 60,78 | 212,14   | 1 674,21                |               | 398,00 |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>                                |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свежих огурцов   | 85        | 0,60             | 8,40  | 2,65     | 86,96                   | С6.2004 № 16  | 38,50  |
| Суп "Новинка"   | 250       | 2,56             | 3,70  | 15,62    | 112                     | ТТК № 109     | 17,44  |
| Говядина отварная для I блюд  | 25        | 6,80             | 4,86  | 0,20     | 72                      | ТТК № 233     | 42,62  |
| Пельмени отварные   | 200       | 18,41            | 11,16 | 42,78    | 349                     | С6.2004 № 719 | 107,23 |
| Масло сливочное   | 2,93      | 0,02             | 2,13  | 0,04     | 19,53                   | ТТК № 43      | 2,94   |
| Компот "Сливовый № 1"   | 180       | 0,28             | 0,10  | 22,43    | 86,4                    | ТТК № 831     | 10,50  |
| Колбаса, запеченная в тесте   | 100       | 10,50            | 10,80 | 27,78    | 250                     | ТТК № 947     | 44,56  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 893       | 42,56            | 41,65 | 134,54   | 1 087,89                |               | 271,53 |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>                             |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Икра свекольная   | 100       | 1,82             | 7,13  | 12,84    | 117,2                   | С6.2004 № 78  | 17,46  |
| Индейка тушеная в сметанном соусе   | 100       | 15,10            | 6,99  | 2,93     | 135                     | С6.2004 № 493 | 63,61  |
| Рис цветной   | 150       | 3,55             | 3,77  | 30,61    | 177                     | ТТК № 528     | 29,58  |
| Чай с лимоном   | 207       | 1,70             | 0,40  | 9,41     | 47,12                   | ТТК № 803     | 5,06   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930      | 6,74   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:  | 602       | 25,46            | 19,13 | 77,60    | 586,32                  |               | 126,47 |
| Итого:  | 1 495     | 68,02            | 60,78 | 212,14   | 1 674,21                |               | 398,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.