



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000131



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата 14.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2	С6.2004 № 366	68,83
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	3,01
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Каша молочная школьная ячневая (без молока)	210	4,25	6,89	31,43	200	1388	13,04
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Груша	128,39	0,51	0,39	13,22	64,84		52,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	701	26,07	22,30	111,70	733,44		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	18,67
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2	С6.2004 № 366	68,83
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Мандарин	115,13	0,86	0,21	7,86	42,6		40,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	725	26,71	18,30	119,62	724,42		160,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	15,41
Масло сливочное	4,15	0,03	3,01	0,05	27,67	ТТК № 43	4,16
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	429	9,31	7,92	55,78	333,63		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,04
Масло сливочное	7,2	0,06	5,23	0,09	48	ТТК № 43	7,21
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	577	30,49	23,35	93,51	683,7		130,88

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



 Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

14.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137	50,18
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,73
Лук зеленый (перо)	3	0,12	0,01	0,40	2	ТТК № 81	2,51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	853	32,15	34,95	118,62	10 001,47		267,12
Итого:	1 430	62,64	58,30	212,13	10 685,17		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137	50,18
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,73
Лук зеленый (перо)	3	0,12	0,01	0,40	2	ТТК № 81	2,51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	853	32,15	34,95	118,62	10 001,47		267,11
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,04
Масло сливочное	6,65	0,05	4,83	0,09	44,34	ТТК № 43	6,67
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	577	30,48	22,95	97,05	693,74		130,89
Итого:	1 430	62,63	57,90	215,67	10 695,21		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.