



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область  
г. Сургут  
СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата

02.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	2,02	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,82
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	557	26,03	24,37	81,83	643,76		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Яблоко	137,72	0,55	0,55	13,50	67,48		38,12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	944	31,82	33,41	120,34	901,59		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,32	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,09
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4	ТТК № 47	12,19
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	12,04	10,92	79,74	457,26		55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	74,63
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,38
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	582	23,97	25,21	91,02	675,84		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	74,63
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	9,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,76	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,49
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	833	25,23	22,87	128,93	807,4		146,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	25,93	24,36	81,54	642,2		161,79
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,90
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 41	2,19
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	827	37,35	30,16	132,12	934,33		252,20
Итого:	1 377	63,28	54,52	213,66	1 576,53		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,90
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 41	2,20
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	827	37,35	30,16	132,12	934,33		252,21
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	25,93	24,36	81,54	642,2		161,79
Итого:	1 377	63,28	54,52	213,66	1 576,53		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	580	26,76	25,75	87,80	681,84		165,56
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,08
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	36,62	29,89	135,13	939,59		248,44
Итого:	1 431	63,38	55,64	222,93	1 621,43		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,08
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	36,62	29,89	135,13	939,59		248,44
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	580	26,76	25,75	87,80	681,84		165,56
Итого:	1 431	63,38	55,64	222,93	1 621,43		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,00
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,08
Зелень (укроп, петрушка)	0,31	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,28
Компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	26,96	109	ТТК № 806	11,73
Мандарин	136,69	1,03	0,25	9,34	50,58		48,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	927	28,43	25,71	107,18	769,75		228,39
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	545	23,11	23,92	67,80	568,57		185,61
Итого:	1 472	51,54	49,63	174,98	1 338,32		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Целиакия обед II смена ( с 12 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,00
Гуляш из свинины***	100	14,59	14,81	3,99	207	С6.1996 № 401	46,49
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Компот ягодно-яблочный "Смородинка"	200	0,22	0,09	25,67	100	ТТК № 835	13,74
Яблоко	126,12	0,50	0,50	12,36	61,8		34,91
Итого:	866	23,18	24,38	90,69	673,4		146,00
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,38
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	14,13
Яблоко	134,18	0,54	0,54	13,15	65,75		37,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	664	15,42	17,27	93,78	602,47		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.