



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

11.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная школьная ячневая (без молока)	210	4,25	6,89	31,43	200	1388	12,83
Запеканка из творога	125	21,94	14,65	27,96	305	С6.2004 № 366	107,87
Масло сливочное	7,25	0,06	5,26	0,09	48,34	ТТК № 43	7,13
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	607	33,50	32,65	105,30	819,79		167,52
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	200	4,46	4,30	16,06	119,2	ТТК № 139	19,03
Запеканка из творога	130	22,82	15,24	29,08	317,2	С6.2004 № 366	112,19
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6		7,50
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	180	0,51	0,06	21,00	81,42	ТТК № 833-50	12,07
Апельсин	193,75	1,74	0,39	15,69	86,22		53,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	844	41,16	29,69	138,11	963,64		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,06
Масло сливочное	9,22	0,07	6,69	0,12	61,47	ТТК № 43	9,06
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	459	11,02	10,85	60,38	386,17		35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Каша молочная школьная ячневая (без молока)	210	4,25	6,89	31,43	200	1388	12,83
Запеканка из творога	130	22,82	15,24	29,08	317,2	С6.2004 № 366	112,19
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Мандарин	109,23	0,82	0,20	7,46	40,42		38,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	717	35,16	30,36	113,83	844,07		206,23
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	25,66
Пельмени отварные	180	16,57	10,04	38,50	314,1	С6.2004 № 719	100,53
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	180	0,31	0,09	22,08	85,5	ТТК № 834	12,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	853	30,98	33,67	130,24	935,27		213,57
Итого:	1 570	66,14	64,03	244,07	1 779,34		419,81
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	180	16,57	10,04	38,50	314,1	С6.2004 № 719	100,53
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	180	0,31	0,09	22,08	85,5	ТТК № 834	12,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	853	30,98	33,67	130,24	935,27		209,96

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

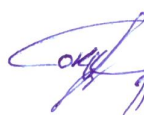
Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная школьная ячневая (без молока)	210	4,25	6,89	31,43	200	1388	12,83
Запеканка из творога	130	22,82	15,24	29,08	317,2	С6.2004 № 366	112,19
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Мандарин	128,91	0,97	0,23	8,80	47,7		45,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	740	35,40	30,40	115,43	852,67		215,89
Итого:	1 593	66,38	64,07	245,67	1 787,94		425,87

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Печкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.