



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 12.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Вишня"	180	0,27	0,06	16,39	64,8	ТТК № 861	20,73
Груша	120,93	0,48	0,36	12,46	61,07		49,64
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	566	22,11	20,85	112,14	603,83		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Мандарин	106,14	0,80	0,19	7,25	39,27		37,49
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	961	33,30	28,98	115,59	846,4		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	Сб.2004 № 311	18,77
Масло сливочное	5,47	0,04	3,97	0,07	36,47	ТТК № 43	5,38
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	498,24	8,97	8,78	60,03	356,83		55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат "Бурячок"	130	2,08	11,01	12,91	154,7	ТТК № 11	35,47
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,4	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,26
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,31
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	586	22,95	19,93	85,99	603,55		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Салат из капусты белокачанной со св.огурцом	100	1,42	4,48	9,75	81	ТТК № 30	21,06
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	2,23	0,06	0,01	0,19	0,98	ТТК № 41	2,01
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	842	27,01	30,13	150,40	838,87		146,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Груша	182,93	0,73	0,55	18,84	92,38		75,08
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	673	24,11	21,30	132,28	700,34		197,77
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	869	36,73	42,92	119,62	1 001,05		216,23
Итого:	593	20,84	24,22	251,90	1 701,39		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	860	36,73	42,92	119,62	1 001,05		216,23
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Груша	182,93	0,73	0,55	18,84	92,38		75,08
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	673	24,11	21,30	132,28	700,34		197,77
Итого:	1 533	60,84	64,22	251,90	1 701,39		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Груша	171,99	0,69	0,52	17,71	86,85		70,59
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	662	24,07	21,27	131,15	694,81		193,28
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	900	34,96	45,65	123,36	1 033,02		220,72
Итого:	1 562	59,03	66,92	254,51	1 727,83		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	915	36,13	45,22	133,42	1 074,75		222,63
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Груша	167,34	0,67	0,50	17,24	84,51		68,68
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	657	24,05	21,25	130,68	692,47		191,37
Итого:	1 572	60,18	66,47	264,10	1 767,22		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	34,75	45,77	85,93	887,01		245,45
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	149,67	0,60	0,45	15,42	75,58		61,43
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Багетчик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	595	20,64	9,28	58,05	406,58		168,55
Итого:	1 475	55,39	55,05	143,98	1 293,59		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	17,51
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	15,46
Зелень (укроп, петрушка)	3,27	0,09	0,01	0,28	1,44	ТТК № 41	2,95
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	673	26,10	28,96	132,43	854,85		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Аругюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.