



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 16.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213		
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	Сб.2004 № 423	100,71
Зелень (укроп, петрушка)	2,02	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 41	1,82
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	ТТК № 45	23,86
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 931	6,38
Итого:	557	26,03	24,37	81,83	643,76	ПП № 932	4,02
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59		
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	Сб.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	Сб.2004 № 423	100,71
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 233	33,83
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 54	8,51
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 505	20,10
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 41	0,90
Яблоко	120,84	0,48	0,48	11,84	59,21	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75		33,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 931	6,38
Итого:	927	32,22	33,33	129,11	930,51	ПП № 932	4,02
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84		
Зелень (укроп, петрушка)	2,32	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 505	22,61
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4	ТТК № 41	2,09
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	ТТК № 47	12,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 932	4,02
Итого:	457	12,04	10,92	79,74	457,26	ПП № 933	3,72
Итого:							248,00
Итого:							55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	74,63
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,38
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	582	23,97	25,21	91,02	675,84		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	74,63
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	9,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,87	0,08	0,01	0,24	1,26	ТТК № 41	2,59
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	823	25,63	22,86	139,13	843,33		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	540	25,85	24,35	81,29	640,87		157,02
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,83
Зелень (укроп, петрушка)	2,61	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,35
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	828	37,83	30,15	142,56	971,6		256,98
Итого:	1 368	63,68	64,50	223,85	1 612,47		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,83
Зелень (укроп, петрушка)	2,61	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,35
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	828	37,83	30,15	142,56	971,6		256,98
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	540	25,85	24,35	81,29	640,87		157,02
Итого:	1 368	63,68	54,50	223,85	1 612,47		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	26,80	25,75	87,92	682,51		167,95
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,99
Зелень (укроп, петрушка)	2,31	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,08
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	847	35,79	28,93	145,67	963,13		246,05
Итого:	1 432	62,59	54,68	233,59	1 645,64		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,99
Зелень (укроп, петрушка)	2,32	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,09
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	847	35,79	28,93	145,67	963,13		246,06
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	26,80	25,75	87,92	682,51		167,95
Итого:	1 432	62,59	54,68	233,59	1 645,64		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста тушеная	200	4,55	4,71	21,31	136,27	С6.2004 № 534	41,09
Зелень (укроп, петрушка)	1,9	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,71
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	832	32,91	26,04	78,01	664,1		225,49
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	41,76	264,27	ТТК № 505	25,12
Огурцы свежие, нарезка	65	0,52	0,04	1,60	8,67	ТТК № 45	31,02
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	595	22,85	24,61	66,96	572,94		188,51
Итого:	1 427	55,76	50,65	174,97	1 237,04		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Вагалова Ч. А.

## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Целиакия обед II смена ( с 12 лет)</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,93
Гуляш из свинины*	100	11,80	30,35	4,07	336	ТТК № 1396	49,24
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	Сб.2004 № 510	10,16
Компот ягодно-яблочный "Смородинка"	200	0,22	0,09	25,67	100	ТТК № 835	17,54
Яблоко	170,26	0,68	0,68	16,69	83,43		47,13
Итого:	900	19,44	39,84	89,10	796,63		146,00
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,30
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	Сб 2004 № 510	8,61
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Яблоко	120,77	0,48	0,48	11,84	59,18		33,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	651	15,36	17,21	92,47	595,9		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

