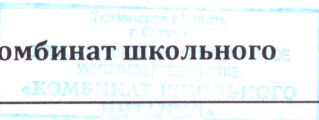




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	65	0,57	6,45	2,53	69,49	С6.2004 № 20	32,55
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Зелень (укроп, петрушка)	1,97	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	1,77
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	582	26,63	31,50	83,67	713,77		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	180	0,15	0,06	22,30	86,31	ТТК № 837-50	16,03
Апельсин	197,8	1,78	0,40	16,02	88,02		54,75
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	978	31,39	32,53	120,17	897,13		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Масло сливочное	6,24	0,05	4,53	0,08	41,6	ТТК № 43	6,14
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Итого:	306	6,94	17,76	70,34	463,96		35,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	515	25,80	24,59	79,13	631,53		135,19

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	липофильные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Говядина отварная для I блю	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01	С6.2004 № 534	32,87
Лук зеленый (перо)	0,79	0,03	0	0,19	0,53	ТТК № 81	0,66
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	180	0,15	0,06	22,30	86,31	ТТК № 837-50	16,03
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	40,92	37,68	120,82	970,04		278,81
Итого:	1 326	66,72	62,27	199,95	1 601,57		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Говядина отварная для I блю	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01	С6.2004 № 534	32,87
Лук зеленый (перо)	0,79	0,03	0	0,19	0,53	ТТК № 81	0,66
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	180	0,15	0,06	22,30	86,31	ТТК № 837-50	16,03
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	40,92	37,68	120,82	970,04		278,81
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	515	25,80	24,59	79,13	631,53		135,19
Итого:	1 326	66,72	62,27	199,95	1 601,57		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.