



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	111,82
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6	ТТК № 520	22,89
Зелень (укроп, петрушка)	0,85	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,77
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	526	31,88	35,69	80,05	772,23		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,36
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	111,82
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Яблоко	130,34	0,52	0,52	12,77	63,87		36,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	891	33,81	38,47	98,77	886,62		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	48,5	3,50	3,36	3,57	59,41	ТТК № 1011	16,72
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	Сб.2004 № 516	16,37
Теплый компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	82	ТТК № 865	17,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	474	13,72	9,62	87,56	481,41		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	60,74
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	2,81	0,08	0,01	0,24	1,24	ТТК № 41	2,54
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	Сб.2004 № 693	18,11
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	628	30,81	37,97	131,48	865,83		146,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Лобанова О.Н.

 Арутюнян А.М.

 Вагапова Ч.А.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	60,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,55	0,07	0,01	0,22	1,12	ТТК № 41	2,31
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,46
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	828	28,96	26,94	157,39	854,27		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	111,82
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	505	30,49	33,12	72,06	712,85		150,35
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Компот из вишни с/м и яблук (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Яблоко	115,08	0,46	0,46	11,28	56,39		31,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	36,81	19,70	97,81	719,7		263,65
Итого:	1 410	67,30	52,82	169,87	1 432,55		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Добанова О.Н.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч.А.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Яблоко	131,05	0,52	0,52	12,84	64,21		36,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	916	35,51	18,79	99,33	713,12		259,61
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	111,82
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	535	31,54	34,55	78,53	757,25		154,39
Итого:	1 451	67,05	53,34	177,86	1 470,37		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	111,82
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	31,54	34,55	79,71	761,73		169,21
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,46
Апельсин	176,63	1,59	0,35	14,31	78,6		48,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	947	32,51	15,70	112,74	730,59		244,79
Итого:	1 522	64,05	50,25	192,45	1 492,32		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Лобанова О.Н.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,46
Апельсин	167,92	1,51	0,34	13,60	74,72		46,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	948	32,68	17,01	112,36	741,01		246,64
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	111,82
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	570	31,54	34,55	79,56	761,17		167,36
Итого:	1 518	64,22	51,56	191,92	1 502,18		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	136,93	0,55	0,41	14,10	69,15		56,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	882	32,62	16,31	88,07	629,36		253,98
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	111,82
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	555	28,55	32,99	56,77	645,44		160,02
Итого:	1 437	61,17	49,30	144,84	1 274,8		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Лобанова О.Н.
Друтюнин А.М.
Вагалова Ч. А.