



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000291



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

24.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	90	0,79	8,93	3,50	96,21	С6.2004 № 20	45,06
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	70,20
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Зелень (укроп, петрушка)	1,85	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,67
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	627	24,43	29,43	118,84	781,1		166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	70,20
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	26,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,83	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,65
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	962	37,67	39,41	170,80	1 129,02		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Масло сливочное	5,66	0,05	4,11	0,07	37,74	ТТК № 43	5,57
Кисель из черники	200	0,26	0,13	22,48	88,92	С6.2004 № 640	18,28
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,15
Итого:	306	8,43	13,25	82,97	479,66		35,00
<b>Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	60	0,53	5,95	2,33	64,14	С6.2004 № 20	30,04
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	70,20
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,08
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	24,39	26,73	119,86	761,84		150,88

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Добанова О.Н.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,86
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Апельсин	162,03	1,46	0,32	13,12	72,1		44,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 043	35,87	34,95	115,02	918,1		263,13
Итого:	1 648	60,26	61,68	234,88	1 679,94		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Апельсин	191,73	1,73	0,38	15,53	85,32		53,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 068	34,78	34,04	117,40	916,92		263,12
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	60	0,53	5,95	2,33	64,14	С6.2004 № 20	30,04
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	70,20
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,08
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	24,39	26,73	119,86	761,84		150,88
Итого:	1 673	59,17	60,77	237,26	1 678,76		414,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Лобанова О.Н.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.