

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М. Дата: 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Масло сливочное	7,12	0,06	5,17	0,09	47,47	ТТК № 43	7,00
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	597	32,63	28,42	104,42	794,64		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Груша	143,75	0,58	0,43	14,81	72,59		59,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	819	35,68	30,71	113,19	880,03		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	8,34	0,07	6,05	0,11	55,6	ТТК № 43	8,20
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	2,72
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	458	12,32	13,58	69,79	450,86		55,00

И.О.директора
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Лобанова О.Н.
 Арутюнян А.М.
 Ваганова Ч. А.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Горошек зелёный консервированный	25	0,76	0,05	1,59	12,25	ТТК № 48	14,58
Зелень (укроп, петрушка)	2,38	0,07	0,01	0,20	1,05	ТТК № 41	2,15
Теплый компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	82	ТТК № 865	17,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	557	24,20	22,34	100,53	705,38		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,83
Компот из кураги (витаминизированный 70)	180	0,95	0,06	30,39	114,91	ТТК № 807-70	16,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	866	23,45	28,62	138,71	893,57		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Масло сливочное	5,33	0,04	3,87	0,07	35,54	ТТК № 43	5,24
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	82	ТТК № 865	17,88
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	35,62	39,38	145,60	949,01		173,23

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник


 Лобанова О.Н.
 Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6. 2004 № 139	17,65
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	170	7,51	15,01	15,98	222,7	ТТК № 529	77,07
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	14,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	39,03	37,28	95,58	864,31		240,77
Итого:	1 440	74,65	76,66	241,18	1 813,32		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6. 2004 № 139	17,65
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	170	7,51	15,01	15,98	222,7	ТТК № 529	77,07
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	14,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	39,03	37,28	95,58	864,31		240,77
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Масло сливочное	5,33	0,04	3,87	0,07	35,54	ТТК № 43	5,24
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	82	ТТК № 865	17,88
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	35,62	39,38	145,60	949,01		173,23
Итого:	1 440	74,65	76,66	241,18	1 813,32		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник





Лобанова О.Н.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Масло сливочное	6,83	0,05	4,96	0,09	45,54	ТТК № 43	6,72
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	82	ТТК № 865	17,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	30,12	25,90	92,30	716,09		155,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,60
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	14,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	38,01	44,98	107,11	975,86		259,00
Итого:	1 477	68,13	70,88	199,41	1 691,95		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,60
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	14,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	38,01	44,98	107,11	975,86		259,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник


Лобанова О.Н.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Масло сливочное	6,83	0,05	4,96	0,09	45,54	ТТК № 43	6,72
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	82	ТТК № 865	17,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	30,12	25,90	92,30	716,09		155,00
Итого:	1 477	68,13	70,88	199,41	1 691,95		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп овощной с цветной капустной *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	33,46
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	13,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	885	30,25	30,72	78,56	706,2		257,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	87,76
Сметана	13,21	0,32	1,74	0,43	18,89	ТТК № 54	5,62
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	563	31,78	27,47	50,85	583,32		157,01
Итого:	1 448	62,03	58,19	129,41	1 289,52		414,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Суп картофельный *	250	2,38	3,06	20,07	115	ТТК № 1363	20,73
Гуляш из свинины***	100	14,59	14,81	3,99	207	С6.1996 № 401	46,42
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	С6.2004 № 510	11,43
Напиток лимонно - брусничный	200	0,13	0,06	21,39	83	ТТК № 844	14,40
Апельсин	191,51	1,72	0,38	15,51	85,22		53,01
Итого:	922	19,47	23,03	61,10	539,42		146,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

 Лобанова О.Н.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дополнительное питание - 121 р.							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Зелень (укроп, петрушка)	2,01	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	14,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	557	16,72	16,46	77,47	525,62		121,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Лобанова О.Н.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.