



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000261

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №5

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 03.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	127,54	0,51	0,51	12,50	62,49		35,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	603	27,93	32,38	73,07	695,24		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	1,12	0,03	0	0,10	0,49	ТТК № 41	1,01
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	180	0,88	0,05	27,66	104,72	ТТК № 816-50	10,22
Яблоко	157,4	0,63	0,63	15,43	77,13		43,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	913	38,29	40,95	121,19	1 006,79		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,91
Масло сливочное	6,87	0,05	4,99	0,09	45,8	ТТК № 43	6,76
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	444	7,36	9,29	33,66	247,92		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	117,4	0,88	0,21	8,02	43,44		41,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	592	28,30	32,08	68,59	676,19		172,16

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	180	0,88	0,05	27,66	104,72	ТТК № 816-50	10,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	750	39,16	29,83	100,30	820,12		241,84
Итого:	1 342	67,46	61,91	168,89	1 496,31		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	68,71
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	180	0,88	0,05	27,66	104,72	ТТК № 816-50	10,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	750	39,16	29,83	100,30	820,12		240,26
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлеты рыбные	100	13,77	8,35	14,45	189	ТТК № 337	95,96
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	157,24	0,63	0,63	15,41	77,05		43,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	632	22,47	16,35	84,96	577,8		173,74
Итого:	1 382	61,63	46,18	185,26	1 397,92		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Рыба, запеченная в сметанном соусе***	100	10,97	5,79	4,85	116	ТТК № 1408*	88,16
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Мандарин	126,81	0,95	0,23	8,66	46,92		44,79
Итого:	584	18,27	13,13	56,59	417,49		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.