



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 04.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,28
Масло сливочное	7,03	0,06	5,10	0,09	46,87	ТТК № 43	6,91
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	617	30,86	42,02	125,80	995,19		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,28
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	12,26
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	14,02
Груша	150,58	0,60	0,45	15,51	76,04		61,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	826	26,92	33,22	166,95	1 064,03		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15	С6.2004 № 311	21,24
Масло сливочное	9,78	0,08	7,10	0,13	65,2	ТТК № 43	9,61
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	445	10,92	14,56	60,36	415,61		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	54,45
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	17,54
Яблоко	137,5	0,55	0,55	13,48	67,38		38,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	673	17,37	17,54	106,80	668,24		146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,43
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,81
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	16,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	911	21,84	27,45	143,75	907,9		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,28
Масло сливочное	7,34	0,06	5,33	0,10	48,94	ТТК № 43	7,22
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	12,26
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	597	26,83	38,39	123,04	934,98		148,19
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Мозаика"	80	1,05	6,83	7,09	96	ТТК № 23	21,32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,40
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	68,00
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток лимонно-брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	876	38,45	45,10	104,00	964,8		265,80
Итого:	1 473	65,28	83,49	227,04	1 899,78		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Мозаика"	80	1,05	6,83	7,09	96	ТТК № 23	21,32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,40
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	68,00
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	36,78	44,85	92,97	910,8		262,08
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,28
Масло сливочное	8,64	0,07	6,27	0,11	57,6	ТТК № 43	8,49
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	604	27,20	39,75	125,82	959,49		151,92
Итого:	1 455	63,98	84,60	218,79	1 870,29		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,28
Масло сливочное	6,35	0,05	4,61	0,08	42,34	ТТК № 43	6,24
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	646	31,25	57,08	151,87	1 200,15		167,61

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,40
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,60
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	32,91	45,30	97,32	916,06		246,39
Итого:	1 526	64,16	102,38	249,19	2 116,21		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,40
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,60
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	32,91	45,30	97,32	916,06		246,39
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,28
Масло сливочное	6,36	0,05	4,62	0,08	42,4	ТТК № 43	6,25
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	646	31,25	57,09	151,87	1 200,21		167,62
Итого:	1 526	64,16	102,39	249,19	2 116,27		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп овощной с цветной капустной *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	33,46
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	885	30,63	30,91	88,71	747,2		237,06
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	87,76
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот из кураги СД	200	0,98	0,05	12,56	47	ТТК № 1421	16,57
Яблоко	109,26	0,44	0,44	10,71	53,54		30,25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	664	29,52	25,34	71,49	634,14		176,94
Итого:	1 549	60,15	56,25	160,20	1 381,34		414,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,59
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	9,99
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,11
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,64
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	612	18,03	16,34	87,50	569,37		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.