



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

04.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602	77,41
Масло сливочное	6,11	0,05	4,44	0,08	40,74	ТТК № 43	6,01
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	621	31,51	40,62	125,33	986,48		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Творожник с кокосом	105	13,69	22,47	38,28	408,45	ТТК № 602	73,89
Молоко сгущенное	35	2,52	2,98	19,43	110,95	ТТК № 51	17,08
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	158,34	0,63	0,48	16,31	79,96		64,99
Пицца "Детская"	100	10,54	15,49	30,13	302	ТТК № 914	47,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	898	36,54	47,09	174,82	1 266,41		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Масло сливочное	6,97	0,06	5,06	0,09	46,47	ТТК № 43	6,86
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	180	0,16	0,07	14,83	57,92	ТТК № 859	12,15
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Итого:	247	7,30	8,56	42,13	272,34		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602	77,41
Масло сливочное	5,87	0,05	4,26	0,08	39,14	ТТК № 43	5,77
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	606	27,84	37,00	125,33	938,45		150,10

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Неткова Н. Ю.

Сокур С.С.

Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	Сб. 2004 № 139	17,65
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Зелень (укроп, петрушка)	2,29	0,07	0,01	0,19	1,01	ТТК № 41	2,07
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	962	35,32	38,59	111,90	939,42		263,90
Итого:	1 568	63,16	75,59	237,23	1 877,87		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	190	8,40	16,78	17,86	248,9	ТТК № 529	80,26
Зелень (укроп, петрушка)	2,97	0,09	0,01	0,25	1,31	ТТК № 41	2,69
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	823	35,06	39,90	97,17	876,47		229,48
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	Сб.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,45
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602	84,44
Масло сливочное	10	0,06	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	45	3,24	3,83	24,98	142,65	ТТК № 51	22,07
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	650	33,98	46,86	138,33	1 102,86		184,52
Итого:	1 473	69,04	86,76	235,50	1 979,33		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	83,13
Масло сливочное	7,82	0,06	5,68	0,10	52,14	ТТК № 43	7,69
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	12,26
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Итого:	543	20,90	35,06	106,00	807,15		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.