



000265

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

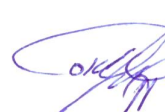
Дата

05.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	Сб.2004 № 516	12,28
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,85
Мандарин	114,95	0,86	0,21	7,85	42,53		40,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	590	36,91	20,66	70,97	618,88		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,37
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6	ТТК № 520	22,89
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Мандарин	144,8	1,09	0,26	9,89	53,58		51,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	930	42,50	29,35	113,04	896,45		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная пшённая (жидкая)	150	5,30	3,00	24,06	147	Сб.2004 №311	12,40
Масло сливочное	7,07	0,06	5,13	0,09	47,14	ТТК № 43	6,96
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	382	8,78	9,79	52,08	333,7		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	500	37,31	23,36	68,72	640,85		137,04

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	75	0,66	7,44	2,92	80,18	С6.2004 № 20	37,55
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	82,22
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Апельсин	201,63	1,81	0,40	16,33	89,73		55,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 057	38,57	25,73	115,95	858,5		276,96
Итого:	1 557	75,88	49,09	184,67	1 499,35		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	80	0,70	7,94	3,11	85,52	С6.2004 № 20	40,06
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	82,22
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Апельсин	207,08	1,86	0,41	16,77	92,15		57,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 067	38,66	26,24	116,58	866,26		280,97
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	475	35,59	23,11	56,71	582,85		133,02
Итого:	1 542	74,25	49,35	173,29	1 449,11		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Салат из свеклы с сыром	85	4,19	14,39	6,33	168,3	ТТК № 32	23,50
Люля-кебаб (запеченный) ***	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283/***	103,67
Капуста тушеная ****	150	3,10	3,52	15,73	99	ТТК № 1360	29,54
Зелень (укроп, петрушка)	1,59	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Итого:	537	36,03	33,65	35,55	574,85		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.